

Richtlijnen na laparoscopische adnexextirpatie

Inleiding

Vandaag werd bij u een operatie aan de eileider of eierstok verricht. Het is verstandig om vandaag nog de hele dag bedrust te houden. Het is wel toegestaan om naar het toilet te gaan.

De eerste dagen na de ingreep

Als u onder algehele narcose bent geweest, adviseren wij u – voor de dag van de operatie en de dag – erna het volgende:

- blijf thuis;
- rust veel;
- gebruik geen alcohol;
- rijd geen auto, motor of (brom)fiets.

Uw concentratie- en beoordelingsvermogen kunnen verminderd zijn na de narcose. Regelmatig komen keelpijn en spierpijn voor na de operatie. Dit is normaal en gaat vanzelf over. Tevens kan het zijn dat u nog enige tijd na de operatie snel vermoeid bent.

Pijn

Pijn in de buik en schouder is normaal. De pijn in de schouder is een uitstralende pijn. Voor de pijn kunt u zo nodig 2 tabletten paracetamol van 500 mg gebruiken, maximaal 6 tabletten per dag. Bij extreme pijn in de buik of een harde buik moet u contact opnemen met uw behandelend gynaecoloog.

Bloedverlies

Het is normaal dat u de eerste dag een beetje bloedverlies heeft uit de wondjes op uw buik.

Hechtingen

Waarschijnlijk zijn de hechtingen die u heeft gekregen, oplosbaar. Deze zijn na één of twee weken opgelost. Als u hechtingen heeft gekregen die niet oplosbaar zijn, dan moeten deze worden verwijderd door de huisarts. U krijgt te horen wanneer dit moet gebeuren.

Controle

De poliklinische controle vindt in overleg met de behandelend specialist plaats.

Leefregels

Voor het doen van activiteiten zijn er geen beperkingen. Als u zich goed voelt, kunt binnen 1 à 2 weken al uw activiteiten en werkzaamheden hervatten.

Wij adviseren u de eerste 2 weken na de operatie:

- niet in bad te gaan (douchen mag wel);
- niet te gaan zwemmen;
- niet te sporten.

Wij adviseren u de eerste week na de operatie:

- geen geslachtsgemeenschap te hebben.

Vragen en problemen

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte klachten krijgt, dan kunt u altijd de afdeling Kliniek Boven of de polikliniek Gynaecologie bellen. Het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis is 020 – 755 7000.

Richtlijnen na laparoscopische adnexextirpatie

In de volgende situaties moet u contact opnemen met het ziekenhuis:

- Nabloeden.
- Temperatuur hoger dan 38,5°C.
- Niet te onderdrukken pijn.
- Erge zwelling van operatiegebied.

Aandachtspunten voor (verzorging) thuis

-
-
-
-
-
-

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl