

## Instructie voor opname

U hoort telefonisch van de afdeling Opname op welke datum u geopereerd wordt. Wij verzoeken u één werkdag voor de operatie tussen 14.00 en 16.00 uur de afgesproken afdeling te bellen, voor het tijdstip dat u verwacht wordt in het ziekenhuis. Wordt u op maandag geopereerd, dan de vrijdag ervoor bellen.

- Kliniek Boven + Dagbehandeling 020 – 755 7093
- Afdeling Verloskunde 020 – 755 7111

Spoedoperaties hebben in het ziekenhuis altijd voorrang. Hierdoor is het mogelijk dat u op een later tijdstip geopereerd wordt, dan aan u is doorgegeven. In zeldzame gevallen kan zelfs worden besloten de operatie uit te stellen naar een andere dag.

### Dag van opname

Op de dag van opname meldt u zich bij de receptie. De receptionist verwijst u door naar de betreffende afdeling. U kunt het ook aangeven als u begeleid wilt worden door een vrijwilliger. De receptionist roept de vrijwilliger op (als deze beschikbaar is). Na de ingreep en het verblijf op de uitslaapkamer komt u weer terug op de afdeling en wordt uw contactpersoon gebeld door de verpleegkundige.

### Vorbereidingen voor de operatie (indien aangekruist)

#### Eten en drinken

Dag vóór de operatie

- Normaal eten en drinken zoals u gewend bent, tenzij andere afspraken zijn gemaakt met de specialist. Vanaf **24.00 uur (middernacht)** mag u niet meer roken en/of alcohol of drugs gebruiken.

Dag van de operatie

- Als u voor 14.00 uur wordt geopereerd mag u 's morgens **niet** eten, ook geen kauwgom of snoepje!
  - Als u na 14.00 uur wordt geopereerd mag u tot 08.00 uur een licht ontbijt (licht verteerbaar brood zonder boter met zoet beleg, geen vlees, fruit of melkproducten).
  - Tot twee uur voor de ingreep mag u uitsluitend een glas water, heldere appelsap of een kopje thee (met suiker als u wilt).
  - Medicijnen (pillen, tabletten) die u thuis met een slokje water in kan nemen. De anesthesist spreekt met u af welke medicijnen u de dag van de operatie moet innemen. Dit zijn:
- 
- 

### Overig

- Neemt u thuis op de dag van de operatie een douche of bad
  - Oog druppelen volgens schema
  - Geen make-up / bodylotion / nagellak / gelnagel linker duim of linker wijsvinger / sieraden / gezichtscrème
  - Laxeren d.m.v. microlax of klysma
  - Andere voorbereiding, nl.:
- 
- 

### **Wat neemt u mee en wat laat u thuis?**

Het wordt afgeraden om waardevolle zaken zoals sieraden, grote hoeveelheden geld mee te nemen naar het ziekenhuis. Dit kan zoek raken. Het ziekenhuis kan hiervoor niet aansprakelijk worden gesteld.

### **U neemt mee:**

- Ochtendjas, nachtkleding en slippers/sloffes
- Eigen medicatie in de originele verpakking voor de opnamedagen
- Toiletspullen
- Krukken
- (Steun)kousen
- Strakke onderbroek
- Warme sokken
- Oogdruppels
- Neusdouche
- Richtlijnen voor uw dieet
- Bril, contactlenzen, hoorapparaat
- Evt. hoofdtelefoon voor de televisie
- Evt. iets te lezen ter ontspanning
- 2 euromunt t.b.v. kluisje op de kamer

Voor vragen over deze instructie kunt bellen naar de Polikliniek Anesthesie: 020 - 755 7091.