

Richtlijnen na schildklieroperatie (strumectomie)

Inleiding

U bent onlangs geopereerd aan uw schildklier. In deze folder vindt u informatie over de gebruikelijke gang van zaken na een schildklieroperatie. Het is goed u te realiseren, dat de situatie voor u persoonlijk anders kan zijn dan is beschreven.

De eerste dagen na de operatie

Als u onder algehele narcose bent geopereerd, kunnen uw concentratie en beoordelingsvermogen verminderd zijn. Let daarom op het volgende:

- rust voldoende;
- gebruik kleine, licht verteerbare maaltijden;
- gebruik geen alcohol;
- rijd geen auto, motor of bromfiets;
- hanteer geen scherpe voorwerpen.

Keel- en spierpijn komen regelmatig voor. Ook kunt u enige tijd na de operatie sneller vermoeid raken. Dit is normaal en gaat vanzelf over.

Pijn

Het is mogelijk dat u last heeft van pijn na de operatie. Dit is te vergelijken met de pijn bij een keelontsteking. U kunt hiervoor paracetamol 3x 1000mg of 6x 500mg gebruiken, verdeeld over de dag. Volg hierbij de aanwijzingen over dosering in de bijsluiter, tenzij uw arts iets anders heeft voorgeschreven. De pijn verdwijnt meestal binnen enkele dagen.

Wond(verzorging)

Na de operatie heeft u mogelijk een wondrain (dun slangetje) in de hals naast de wond, voor afvoer van wondvocht en bloed. Afhankelijk van de hoeveelheid drainvocht wordt de drain door de verpleegkundige verwijderd (in opdracht van de chirurg).

De wond geneest meestal met een 'mooi' litteken. De wond wordt in een huidlijn gelegd, waardoor het litteken bijna niet opvalt. De hechtingen lossen vanzelf op.

Leefregels

Wij adviseren u de eerste twee weken niet in bad te gaan (douchen mag wel direct).

U kunt weer werken, sporten en huishoudelijke activiteiten hervatten als het ongemak en de eventuele pijn voor u voldoende verminderd zijn.

Controle

Bij ontslag krijgt u een afspraak mee voor controle op de Polikliniek Chirurgie (7 tot 10 dagen na de operatie).

Vragen en problemen

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte klachten krijgt, dan kunt u altijd via het ziekenhuis uw behandelend specialist opbellen. Als deze niet bereikbaar is, verbindt men u door met het dienstdoende avond- of nachthoofd. U kunt dan met deze de vragen of klachten bespreken. Het telefoonnummer van het ziekenhuis is 020 - 755 7000.

In de volgende situaties altijd het ziekenhuis bellen:

- bij koorts boven de 38,5 graden C;
- bij een nabloeding;
- bij het ontstaan van een abnormale roodheid en of zwelling van het operatie gebied;
- bij trekking in het gezicht of trillen van de handen.