

## Richtlijnen na laparoscopie

### Inleiding

Vandaag werd bij u een laparoscopie verricht in dagbehandeling. Het is verstandig om vandaag nog de hele dag bedrust te houden. Het is wel toegestaan om naar het toilet te gaan.

### De eerste dagen na de ingreep

Als u onder algehele narcose bent geweest, adviseren wij u – de dag van de operatie en de dag erna – het volgende:

- blijf thuis;
- rust veel;
- gebruik geen alcohol;
- rijd geen auto, motor of (brom)fiets;
- hanteer geen scherpe voorwerpen.

Uw concentratie- en beoordelingsvermogen kunnen verminderd zijn na de narcose.

Regelmatig komen keelpijn en spierpijn voor na de operatie. Dit is normaal en gaat meestal vanzelf over. Tevens kan het zijn dat u nog enige tijd na de operatie snel vermoeid bent.

### Pijn

Enige pijn in de buik en schouder is normaal. De pijn in de schouder is een uitstralende pijn. Voor de pijn kunt u zo nodig paracetamol 500 mg. gebruiken, maximaal 3000 mg per dag. Wanneer de pijn hevig wordt moet u contact opnemen met uw behandelend gynaecoloog.

### Bloedverlies

Het is normaal dat u de eerste dag iets bloedverlies heeft uit de wondjes op uw buik.

### Leefregels

Voor het doen van activiteiten zijn er geen beperkingen. Als u zich goed voelt, kunt u binnen 1 à 2 weken al uw activiteiten en werkzaamheden weer hervatten.

Wij adviseren u de eerste twee weken na de operatie:

- niet in bad gaan (douchen mag wel);
- niet te gaan zwemmen;
- niet te sporten.

### Controle

De poliklinische controle vindt in overleg met de behandelend specialist plaats.

### Vragen en problemen

Bij vragen en/of problemen kunt u het beste contact opnemen met de dienstdoende gynaecoloog via het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis (020 – 755 7000).

### In de volgende situaties moet u contact opnemen met het ziekenhuis:

- Overmatig bloedverlies
- Temperatuur hoger dan 38,5°C.
- Niet te onderdrukken pijn.
- Erge zwelling van operatiegebied.

**Aandachtspunten voor (verzorging) thuis**

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

**Opmerkingen over deze folder**  
Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl