

Opname kinderdagverpleging

Binnenkort ondergaat uw kind een operatie in Ziekenhuis Amstelland en wordt daarvoor opgenomen op de Kinderdagverpleging. Dat betekent dat uw kind op dezelfde dag wordt opgenomen, geopereerd en weer naar huis gaat.

Vorbereiding

Bloedonderzoek

Het is goed mogelijk dat de specialist bloedonderzoek wil laten doen, ter voorbereiding op het preoperatief onderzoek. Direct na het bezoek aan de specialist kunt u met uw zoon/dochter naar het laboratorium voor bloedafname.

Afspraak anesthesist (preoperatief onderzoek)

Na uw bezoek aan de specialist wordt u verwezen naar de afdeling Opname. Hier krijgt u een afspraak mee voor een bezoek aan de anesthesist voor het preoperatief onderzoek. Dit is op een woensdagmiddag op de Polikliniek Anesthesie (A02). Het onderzoek vindt plaats vóór de opnamedag. Van de specialist heeft u een 'vragenlijst preoperatief onderzoek kinderen' gekregen. Deze vult u thuis in en neemt u mee op de dag van de afspraak bij de Polikliniek Anesthesie. Tijdens het preoperatieve onderzoek neemt de anesthesist het vragenformulier met u door, stelt aanvullende vragen en bepaalt uiteindelijk of en welk aanvullend onderzoek nodig is. Ook u en uw kind kunnen vragen stellen.

Voorlichtingsbijeenkomst

Het is belangrijk dat u samen met uw kind een voorlichtingsbijeenkomst bijwoont. Het is dan niet mogelijk broertjes of zusjes mee te nemen. De bijeenkomsten zijn ingedeeld in twee leeftijdscategorieën.

- Kinderen 0 t/m 3 jaar
De voorlichting is elke vrijdagochtend van 9.30 tot 10.15 uur. U kunt zich van tevoren aanmelden (vóór donderdag 12.00 uur):
Via de website:
www.ziekenhuisamstelland.nl/patienten/voorlichting/voorlichtingsbijeenkomsten.
Of telefonisch bij de pedagogisch medewerkers, telefoonnummer 020 – 755 6672.

U krijgt geen bevestiging van de aanmelding. Als u verhinderd bent, wilt u dit dan doorgeven? Op de dag van de voorlichting kunt u zich melden bij de balie van de Kinderafdeling.

- Kinderen vanaf 4 jaar
De voorlichtingsbijeenkomst is voorafgaand aan het bezoek aan de anesthesist. U hoeft zich niet aan te melden. De exacte tijd van de voorlichting krijgt u te horen van de afdeling opname. Wilt u zich op de dag van de voorlichting melden bij de receptie? U wordt dan opgehaald.

Telefonische informatie

Als uw kind op maandag of vrijdag geopereerd wordt, dan wordt u op donderdag vóór de opname gebeld door een verpleegkundige van de Kinderdagverpleging tussen 11.30 en 14.30 uur.

Als uw kind op dinsdag, woensdag of donderdag wordt geopereerd, dan wordt u een dag vóór de opname gebeld door een verpleegkundige tussen 11.30 en 14.30 uur. Zij bespreekt met u de tijd dat uw kind verwacht wordt en vanaf hoe laat uw kind niet meer mag eten en drinken.

Temperatuur opnemen

Wilt u op de dag van opname, uw kind thuis temperatuur meten. Als de temperatuur hoger is dan 38 graden, is het mogelijk dat de opname van uw kind niet doorgaat.

Geen nagellak, make-up en sieraden

Uw kind mag op de dag van de operatie geen nagellak en/of make-up op hebben of sieraden dragen, ook geen zweerknopjes.

Nuchter

Uw kind moet op het moment van de operatie nuchter zijn. Als het niet geheel nuchter is, kan de operatie niet doorgaan. Er zijn dan te veel risico's verbonden aan de narcose. Hoe u er precies voor zorgt dat uw kind nuchter is, is afhankelijk van het gewicht van uw kind:

- Kinderen vanaf 10 kg mogen vanaf 24.00 uur 's avonds niets meer eten en geen melkproducten meer gebruiken. Tijdens deze nuchter periode mag uw kind wel iets drinken, namelijk 3ml per kg lichaamsgewicht per uur. Let wel goed op dat deze hoeveelheid niet overschreden wordt. Dit mag tot één uur voor de operatie. Uw kind mag water, heldere appelsap of thee met

suiker (géén honing) drinken. De verpleegkundige vertelt u tot hoe laat dit precies is.

- Kinderen tot 10 kg en pasgeboren baby's mogen vanaf 24.00 uur 's avonds niet meer eten. Tot 4 uur voor de operatie mogen pasgeboren baby's de laatste borst- of melkvoeding krijgen (geen flesje pap!). Tijdens deze nuchter periode mag uw kind wel iets drinken, namelijk 3ml per kg lichaamsgewicht per uur. Let wel goed op dat deze hoeveelheid niet overschreden wordt. Dit mag tot één uur voor de operatie. Uw kind mag helder vocht, thee met suiker, water of heldere appelsap (zonder vezel of pulp) drinken. Geen aanmaaklimonade of andere dranken!

Medicijnen

Indien uw zoon/dochter onderstaande medicijnen gebruikt, moeten deze op de dag van opname/operatiedag wel ingenomen worden met zo min mogelijk water:

- Medicijnen voor de longen.
- Medicijnen tegen allergie.
- Medicijnen tegen epilepsie.

Wie gaan er mee?

Er kunnen twee ouders/verzorgers met uw kind mee naar het ziekenhuis. Eén ouder gaat mee naar de operatiekamer. U kunt geen andere kinderen (broertjes/zusjes) meebrengen naar het ziekenhuis. Ook bezoek is helaas niet welkom.

In het ziekenhuis

Op de dag van de operatie meldt u zich op de afgesproken tijd bij de Kinderdagverpleging. Op de afdeling krijgt uw kind een kamer. Een verpleegkundige vraagt u naar de temperatuur van uw kind. Daarna krijgt uw kind medicijnen toegediend als voorbereiding op de narcose. Meestal is dat een zetpil en een drankje. De

medicijnen hebben een inwerktijd van een half tot twee uur. Tot aan de operatie kan uw kind wat spelen, lezen of tv kijken. Vlak voor de operatie krijgt uw kind een operatiejasje aan en een naambandje om de pols. Eventuele contactlenzen of beugel moeten worden uitgedaan.

Narcose en operatie

Eén van de ouders brengt, samen met de verpleegkundige, het kind naar de operatieafdeling. In de voorbereidingskamer krijgt u een overall aan en een muts op. Uw kind wordt in liggende houding onder narcose gebracht met een kapje of een prikje; het onder narcose gaan van uw kind door een kapje is niet altijd een prettig gezicht. Om u en uw kind op deze situatie goed te kunnen voorbereiden is het bezoek van de voorlichting of bij de pedagogisch medewerkster van groot belang. Bij de meeste ingrepen wordt een infuustoegang (canule) in de hand gebracht op de operatiekamer. Dit is nodig om eventueel vocht of medicatie toe te dienen. Deze blijft zitten tot ontslag uit het ziekenhuis.

De anesthesist bepaalt welke toediening van anesthesie het meest geschikt is voor uw kind. Deze beslissing hangt af van het soort ingreep, de leeftijd, het gewicht en eventuele eerdere narcose. Kinderen onder de 30kg krijgen meestal een kapje, boven de 30kg meestal een prikje. Voor kinderen tussen de 30 en 37kg is een kapje bespreekbaar met de anesthesist. Als uw kind een prikje krijgt, wordt eerst een pleister aangebracht die de huid verdoofd, zodat deze het prikje niet zo goed voelt.

Bij de operatie zelf kunt u niet aanwezig zijn. U wacht in een ruimte bij de uitslaapkamer en wordt geroepen als uw kind bijna wakker is. U bent dus bij uw kind als het ontwaakt uit de narcose. Op het operatiecomplex mag om redenen van privacy niet gefilmd of

gefotografeerd worden, tenzij er toestemming voor is gegeven.

Na de operatie

- Na de operatie vertelt de arts hoe de ingreep is verlopen. De specialist komt in principe niet langs. Soms vindt deze het beter dat uw kind nog niet naar huis gaat. In dat geval blijft hij/zij voor een nacht op de Kinderafdeling. Er kan dan ook een ouder blijven slapen.
- Afhankelijk van de operatie moet uw kind enkele dagen thuis blijven. Na de operatie krijgt u te horen wanneer uw kind weer naar het kinderdagverblijf of de school kan.
- De specialist meldt u over hoeveel tijd u wordt terugverwacht voor controle op de polikliniek.
- Wij adviseren u met de auto of taxi naar huis te gaan.

Weer thuis na opname

Richtlijnen

Uw kind kan nog enige tijd pijn hebben. U kunt paracetamol geven (geen aspirine!). Verkrijgbaar bij de drogist of apotheek. Bij pijn kunt u het voorschrift van de anesthesist volgen. Het is prettig als u deze medicatie voorafgaande aan de ingreep in huis heeft gehaald. Zie de folder 'Pijn(bestrijding) bij kinderen'.

Vragen en problemen

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of uw kind onverwachte klachten krijgt, dan belt u overdag de Kinderdagverpleging, telefoonnummer 020 – 755 6670. 's Avonds en 's nachts belt u het ziekenhuis, telefoonnummer 020 – 755 7000. Vraagt u naar het dienstdoende avond- of nachthoofd.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl