

Richtlijnen na conisatie

Inleiding

U bent geopereerd door de gynaecoloog. Tijdens deze operatie is er een klein kegelvormig stukje weefsel uit de baarmoedermond gesneden. Het weefsel wordt later onderzocht in een laboratorium.

De eerste dagen na de ingreep

Als u onder algehele narcose bent geweest adviseren wij u, de dag van de operatie en de dag erna, het volgende:

- blijf thuis;
- rust veel;
- gebruik kleine licht verteerbare maaltijden;
- gebruik geen alcohol;
- rijd geen auto, motor of (brom)fiets.

Uw concentratie- en beoordelingsvermogen kunnen verminderd zijn na de narcose.

Regelmatig komen keelpijn en spierpijn voor na de operatie. Dit is normaal en gaat vanzelf over.

Pijn

Bij pijn kunt u thuis paracetamol blijven gebruiken (maximaal 3000 mg per dag). Als de buikpijn verergert dient u contact op te nemen met het ziekenhuis.

Temperatuur

Neem de eerste twee dagen 's morgens de temperatuur op. Wanneer deze hoger is dan 38,5 °C neemt u contact op met het ziekenhuis.

Afscheiding en bloedverlies

Het is normaal dat u de eerste tijd nog wat vaginaal bloedverlies en/of afscheiding heeft. Dit kan tot 4 weken aanhouden. Gebruik maandverband en geen tampons om dit op te vangen. Zolang u bloed verliest is het niet verstandig om in bad te gaan, te zwemmen of seksuele gemeenschap te hebben. Als het bloedverlies voor uw gevoel veel is, kunt u contact opnemen met de afdeling waar u bent behandeld.

Controle

De poliklinische controle vindt in overleg met de behandelend specialist plaats.

Leefregels

U kunt uw werkzaamheden na ongeveer vijf dagen weer hervatten.

Vragen en problemen

Bij vragen en problemen kunt u het beste contact opnemen met de dienstdoende gynaecoloog via het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis, 020 - 755 7000.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl