

Richtlijnen na plaatsen bandje tegen stress incontinentie (TVT / TVT-O)

Inleiding

U heeft deze week een operatie ondergaan aan uw plasbuis en u verbleef op de afdeling Kliniek Boven of Dagbehandeling.

De eerste dagen na de operatie

Als u onder algehele narcose bent geweest adviseren wij u, de dag van de operatie en de dag erna, het volgende:

- blij thuis;
- rust veel;
- gebruik kleine licht verteerbare maaltijden;
- gebruik geen alcohol;
- rijd geen auto, motor of bromfiets;
- hanteer geen scherpe voorwerpen.

Uw concentratie- en beoordelingsvermogen kunnen verminderd zijn na de narcose.

Regelmatig komen keelpijn en spierpijn voor na de operatie. Dit is normaal en gaat vanzelf over.

Het urineren

(indien u een katheter heeft gekregen)
Na het verwijderen van de katheter kan het plassen gevoelig zijn en moet u ook wat vaker plassen. Ook kunnen er nog wat bloed en kleine weefseldeeltjes met de plas meekomen. Dit kan, met heldere tussenpozen, ook in de weken na de operatie nog voorkomen.

Wondbehandeling

De pleisters op uw buik of in de liezen kunt u er zelf afhalen en de hechtingen lossen vanzelf op. De dag na de operatie kunt u weer douchen, wacht met het

nemen van een bad tot de bloederige afscheiding uit de vagina gestopt is. Het wondje in de vagina veroorzaakt na de operatie vaak een paar dagen wat bloedverlies.

Het plassen

Wij adviseren om voldoende te drinken, anderhalf tot twee liter per dag. Wel is het belangrijk regelmatig te plassen, tenminste vijf keer per dag.

Leefregels voor thuis

- de eerste drie weken is het belangrijk om niet zwaar te tillen;
- gebruik de eerste drie weken na de operatie geen tampons;
- wacht drie weken met seksuele gemeenschap;
- na een week kunt u uw werkzaamheden gaandeweg hervatten.

Bij pijn

Het is mogelijk dat u last heeft van pijn. Voor de pijn kunt u zo nodig paracetamol innemen. U kunt hiervan drie keer daags twee tabletten van 500 mg innemen (maximaal 4 maal daags 2 tabletten). Gebruik geen middelen die aspirine bevatten, want dat vergroot de kans op nabloedingen.

Vragen en problemen

Bij vragen en/of problemen kunt u het beste contact opnemen met de dienstdoende gynaecoloog of uroloog, afhankelijk door welke specialist u geopereerd bent.

In de volgende situaties altijd het ziekenhuis bellen:

- bij het ontstaan van een grote zwelling of abnormale roodheid van het operatiegebied;
- bij niet te onderdrukken pijn;
- bij koorts hoger dan 38,5°C;
- als urineren niet lukt of u heeft een volle gespannen buik.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl