

Chemische peeling

Inleiding

In verband met actinische keratosen (zonneshade) op uw huid, is een afspraak gemaakt voor een chemische peeling. Dit is een van de behandelingen die mogelijk is bij actinische keratosen. De arts bespreekt met u de reden waarom voor deze behandeling is gekozen.

Wat is chemische peeling?

Peeling is een techniek waarbij oude oppervlakkige huidcellen worden verwijderd en nieuwe, jonge huidcellen aan de oppervlakte komen. In Ziekenhuis Amstelland maken we gebruik van de zogenaamde Jessner/TCA-peeling.

Vorbereiding

U krijgt salicylzuurzalf. Hiermee smeert u vanaf een week vóór de behandeling iedere avond het gehele gebied in dat moet worden behandeld.

Op de dag van de behandeling:

- hoeft de salicylzuurzalf niet meer aangebracht te worden;
- mag u geen cosmetica op het te behandelen gebied aanbrengen.

Verder zijn er geen voorzorgsmaatregelen nodig.

Behandeling

De huid wordt grondig gereinigd en ontvet met een alcohol-oplossing en aceton. Vervolgens brengt de arts een vloeistof (de Jessner-oplossing) op uw huid aan. Dit geeft een branderig gevoel. Aansluitend zorgt het aanbrengen van een andere vloeistof (de TriChloorAzijnzuur-oplossing) voor een intens branderig gevoel.

Wanneer de arts de werking als voldoende beschouwt, wordt het gebied gekoeld met natte gazen. Daarna vermindert het branderige gevoel snel.

De behandeling duurt ongeveer 20 minuten.

Na de behandeling

U kunt direct na de behandeling naar huis. Uw huid ziet er op dat moment rood, wit en misschien een beetje gezwollen uit.

Als u pijn heeft, kunt u 1000 mg paracetamol gebruiken, maximaal 3 maal per 24 uur.

De eerste dag moet u de huid droog houden. Daarna mag u het behandelde gebied wassen met alleen water.

De eerste dagen kan de huid flink gezwollen en rood zijn. Na twee tot drie dagen beginnen er barstjes te ontstaan, vanaf dat moment kunt u een crème aanbrengen indien gewenst.

Na het douchen mag de huid gedroogd worden, waarbij er voorzichtig gewreven mag worden zodat de velletjes loslaten. Trekt u absoluut niet aan de loszittende velletjes, dit vergroot de kans op littekenvorming.

Volledig herstel van uw huid duurt enkele weken. Na ongeveer twee weken is uw gehele huid vernieuwd en kunt u weer uw eigen crèmes gebruiken.

Ook als de zon niet schijnt, moet u de eerste drie maanden dagelijks een zonbeschermende crème gebruiken met factor 30 of hoger. Op deze manier beperkt u de kans op pigmentvorming.

Bijwerkingen

Mogelijke bijwerkingen van de behandeling kunnen zijn:

- onregelmatige pigmentatie;
- langdurige roodheid;
- littekenvorming (zelden).

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl