

Richtlijnen na borstamputatie



De eerste dagen na de ingreep

Als u onder algehele narcose bent geweest adviseren wij u, de dag van de operatie en de dag erna, het volgende: rijd geen auto, motor of (brom)fiets; uw concentratie- en beoordelingsvermogen kunnen verminderd zijn na de narcose. Regelmatig komen keelpijn en spierpijn voor na de operatie. Dit is normaal en gaat meestal vanzelf over. Tevens kan het zijn dat u nog enige tijd na de operatie snel vermoeid bent. Geadviseerd wordt dat er de eerste nacht iemand bij u thuis slaapt.

Pijn

Pijn na de ingreep is normaal. U kunt hiervoor paracetamol 500 mg gebruiken, maximaal 3000 mg per dag. Gebruik geen aspirine bevattende middelen in verband met kans op nabloeding.

Wondverzorging

De wond is inwendig gehecht met oplosbare hechtingen. Na de operatie wordt de wond afgedekt met doorzichtig folie, deze wordt 7 dagen na de operatie verwijderd door de mammacareverpleegkundige. De folie laat geen vocht door dus u kunt ermee douchen. Het gebruik van zeep, deodorant, poeder of bodylotion in het wondgebied is sterk af te raden totdat de wond dicht is, in verband met het risico op huidirritatie.

Gevoel in wondgebied

U zult merken dat u rondom het wondgebied minder of geen gevoel heeft. Doorgaans herstelt dit zich na enige tijd vanzelf, maar soms blijft het gevoel op sommige plaatsen afwezig.

Wondvocht (seroom)

Een aantal dagen na de operatie kan er vochtophoping in het operatiegebied ontstaan. Dit wondvocht kan een gespannen gevoel en klotsend geluid geven. Soms wordt het vocht in overleg met de chirurg, Physician Assistant of mammacareverpleegkundige / consulente op de poli verwijderd. Dit gebeurt alleen als het echt nodig is, in verband met het risico op een infectie

Leefregels

Na de operatie mag u direct weer bewegen en uit bed. In overleg met uw behandelend arts of mammacareconsulente bepaalt u wanneer u weer kunt gaan werken en sporten.

Vragen en problemen

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte klachten krijgt, dan kunt u altijd Ziekenhuis Amstelland telefonisch bereiken. Tijdens kantooruren wordt u doorverbonden met de polikliniek Chirurgie. Buiten kantooruren verbind men u door met de dienstdoende weekend-, avond- of nachthoofd. U kunt dan de vragen of klachten bespreken. Er is altijd een dienstdoende specialist bereikbaar. Het telefoonnummer van het ziekenhuis is 020 - 755 7000.

Ziekenhuis Amstelland

Telefoonnummer: 020 - 755 6023

E-mailadres: mammapoli@zha.nl

Telefoonnummer Polikliniek Chirurgie: 020 – 755 7014

VUmc

Telefoonnummer: 020 - 444 3391 (bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag)

E-mailadres: mammacare.info@vumc.nl

Telefoonnummer Polikliniek Heelkunde: 020 – 444 1100

Redenen om contact op te nemen:

- koorts, hoger dan 38,5°C;
- roodheid van de wond;
- bloedverlies;
- pijn;
- aanhoudende misselijkheid;
- wondvocht;
- plotselinge verdikking;
- ongerustheid of twijfel.