

Naar huis met drain na borstoperatie

Inleiding

U heeft in ons ziekenhuis een borstoperatie ondergaan. Na de operatie worden één of twee dunne slangetjes (drains) in het wondgebied achtergelaten om bloed en wondvocht af te voeren. Dit is noodzakelijk voor de wondgenezing. U gaat naar huis met de drain. Dan krijgt u van de verpleegkundige instructies mee voor thuis. Meer informatie vindt u in deze folder.

Met en noteren drainproductie

In het ziekenhuis is dagelijks genoteerd hoeveel vocht er in 24 uur opgevangen wordt. Thuis zet u dit voort. U kunt het beste elke dag op een vast tijdstip de drainpot controleren, bij voorkeur 's ochtends.

- Zet een streepje waar het vocht zich bevindt.
- Op de pot staat een schaalverdeling; lees af wat de productie vanaf het voorgaande streepje is.
- Noteer de 24-uursproductie in het schema.

Als het goed is, neemt de hoeveelheid vocht per 24 uur steeds meer af.

Wanneer wordt de drain verwijderd?

Als de 24-uursproductie minder dan 30 milliliter is, neemt u contact op met de afdeling Kliniek Beneden. In veel gevallen kan de drain dan worden verwijderd. Er wordt een afspraak gemaakt wanneer u naar het ziekenhuis kunt komen om de drain te laten verwijderen.

Let op! Dit is een streefgetal; afhankelijk van uw persoonlijke situatie kan hier vanaf geweken worden.

Om de kans op infectie te beperken, wordt de drain na uiterlijk zeven dagen verwijderd.

Leefregels

De volgende activiteiten worden afgeraden zolang u de drain heeft:

- in bad gaan (voor douchen: overleg met uw arts);
- tillen boven de 5kg;
- autorijden en fietsen;
- sporten.

U kunt gerust een stukje wandelen en/of een boodschap doen. Let op dat u de arm niet in een hoek van meer dan 90 graden buigt.

Controleren werking drain

De drain is aangesloten op een vacuüm drainpot. Zo heeft de drain een continu zuigende werking in het wondgebied. Aan de stand van de groene dop en de witte harmonica is te zien of de drainpot nog vacuüm is. De pot is vacuüm als:

- de groene dop volledig naar beneden staat;
- de witte harmonica samengeknepen is.



Goed: vacuüm, alles is samengeknepen



Fout: niet vacuüm, alles staat wijd

Als de drain zeer weinig tot geen vocht meer produceert, moet u het volgende controleren:

- Of de klem op de slang naar de drainpot toe open staat.
- Of er geen knik in de slang zit.
- Of de drainpot nog vacuüm is.

Verwisselen drainpot

De drainpot moet worden verwisseld als:

- De drainpot niet meer vacuüm is.
- De inhoud van de drainpot meer dan 350ml vocht bevat.
- De drainslang is losgeraakt van de drainpot. Om lekkage te voorkomen, kunt u de drain schoonmaken met een schoon gaasje en eventueel desinfectans.

Neem contact op met de afdeling Kliniek Boven voor het verwisselen van de drainpot.

Wanneer neemt u nog meer contact op?

- De drain is uit de wond getrokken. Raakt u niet in paniek. Plak de plaats waar de drain in zat (de insteekopening) af met een pleister of gazen. De drain kunt u niet meer terugplaatsen! Als dit 's nachts gebeurt, kunt u rustig wachten met bellen tot de volgende dag. Het kan zijn dat er gedurende enkele dagen wondvocht uit het wondje lekt. Dit is normaal. U kunt dan regelmatig schone gazen op het wondje doen.
- De plek rondom de drainingang wordt steeds roder, voelt hard en warm aan, er komt pus uit. Het is normaal dat de insteekopening rood ziet. Bel alleen als deze roodheid toeneemt!
- U heeft koorts hoger dan 38°C.
- De drainproductie neemt toe in plaats van af. Let op de kleur van het vocht: is het helder gelig, probeer dan iets rustiger aan te doen met uw arm en leg deze op een kussentje als u zit of ligt. Is dit donkerrood en/of bloederig vocht, neem dan wel zo snel mogelijk contact op.
- Drainlekkage. Er sijpelt wondvocht langs de drain. Dit is niet ernstig maar wel vervelend. De drain wordt waarschijnlijk verwijderd. U kunt dit

eventueel afdekken met een schoon en droog gaasje.

Bereikbaarheid

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte problemen krijgt dan kunt u altijd

naar de onderstaande nummers bellen. Buiten kantooruren neemt u contact op met de receptie van Ziekenhuis Amstelland en vraagt u naar het dienstdoende avond- of nachthoofd, telefoonnummer 020 - 755 7000.

Ziekenhuis Amstelland

Telefoonnummer: 020 - 755 6023

E-mailadres: mammapoli@zha.nl

Telefoonnummer Polikliniek Chirurgie: 020 - 755 7014

Telefoonnummer Kliniek Boven: 020 - 755 7093

Amsterdam UMC, Locatie VUmc

Telefoonnummer: 020 - 444 3391

(bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag)

E-mailadres: mammacare.info@vumc.nl

Telefoonnummer Polikliniek Heelkunde: 020 - 444 1100

Datum	24-uurs productie
<i>Bij ontslag</i>	
<i>Dag 1</i>	
<i>Dag 2</i>	
<i>Dag 3</i>	
<i>Dag 4</i>	
<i>Dag 5</i>	
<i>Dag 6</i>	
<i>Dag 7</i>	