

Groepsbehandelprogramma oncologische revalidatie

Inleiding

Dit is de informatiefolder van het behandelprogramma Medisch Specialistische Revalidatie voor patiënten na oncologie van de Polikliniek Revalidatie locatie Ziekenhuis Amstelland in Amstelveen. De polikliniek is onderdeel van Reade, centrum voor reumatologie en revalidatie.

Het behandelprogramma richt zich op volwassenen die behandeld zijn voor de genezing van kanker. Ook voor mensen bij wie kanker niet meer genezen kan worden, kan dit behandelprogramma worden toegepast. Dan zijn er individuele aanpassingen nodig.

Doel van het programma

Het doel van het programma is dat u in uw dagelijks leven beter kunt functioneren ondanks de gevolgen van kanker zowel lichamelijk, geestelijk als sociaal.

Opzet van het programma

Het behandelprogramma kan uit meerdere onderdelen bestaan afhankelijk van uw hulpvraag. De behandeling duurt 8 weken en wordt gepland op 2 dagdelen per week, te weten dinsdag- en donderdagmiddag.

Tijdens de behandeling werkt u samen met het revalidatieteam dat bestaat uit een revalidatiearts, een psycholoog, een maatschappelijk werker, een fysiotherapeut en een ergotherapeut. U stelt samen met het revalidatieteam het doel van uw revalidatie vast en het team

ondersteunt u en uw naasten ook om de gevolgen van kanker te verwerken. Het revalidatieteam werkt onderling nauw samen.

Inhoud programma

De verschillende behandelingen zijn gericht op het beter functioneren in uw dagelijkse leven. Aan de hand van de gegevens uit de diverse intake gesprekken én uw hulpvraag kunt u worden ingepland voor de volgende modules:

Sport en bewegen

In de sportzaal gaat u met de fysiotherapeut en andere revalidanten twee maal per week een uur sporten met als doel het verbeteren van spierkracht en conditie en het hervinden van plezier in het bewegen.

Energiehuishouding

Tijdens de module 'doelen stellen en tijdschrijven' krijgt u handvatten van de ergotherapeut om uw energieniveau te bepalen en reële doelen te stellen. Door middel van gesprekken, oefeningen en huiswerk leert u om te gaan met het veranderde evenwicht tussen belasting en belastbaarheid.

"Ik"

Door middel van gesprekken en oefeningen met de maatschappelijk werker en/of de psycholoog wordt ingegaan op het veranderde zelfbeeld en wat dit voor u betekent in het dagelijkse leven. Ook wordt er aandacht besteed aan verwerking en acceptatie, seksualiteit en angst voor het terugkeren van de ziekte.

Arbeid

U krijgt van de ergotherapeut en de maatschappelijk werker onder andere informatie over de wet en regelgeving rondom re-integratie en wat de rol is van u en uw werkgever/leidinggevende. Er wordt advies gegeven over hoe u kunt re-integreren. Deze module is ook geschikt voor mensen die vrijwilligerswerk doen of zouden willen doen.

Naasten

Tijdens de revalidatiebehandeling is er ook ruimte voor uw naaste/betrokkene. Indien gewenst is het mogelijk voor uw naaste/betrokkene om een afspraak met 1 of meerdere therapeuten te maken.

Praktische informatie

Aanmelding

Wanneer u zich aan wilt melden voor het behandelprogramma oncologische revalidatie, heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts, oncoloog of verpleegkundig specialist. U kunt hier ook zelf om vragen. Via <https://keuzehulpkankerrevalidatie.nl> kunt u een vragenlijst invullen. Na het invullen volgt een advies of verwijzing naar de revalidatiearts zinnig is. Als dit zo is beoordeelt de revalidatiearts vervolgens of medisch specialistische revalidatie van toegevoegde waarde kan zijn.

U kunt zich vervolgens (telefonisch) aanmelden bij de afdeling Revalidatie

van Ziekenhuis Amstelland, nummer: 020-7557144

Rooster en roosterwijzigingen

Elke week ontvangt u thuis het rooster voor de komende week. In dit rooster staan al uw afspraken met behandelaren en de revalidatiearts. Wij houden zoveel mogelijk rekening met uw wensen, maar helaas is het niet altijd mogelijk u op de door u gewenste tijd in te plannen. Wij vragen hiervoor uw begrip.

Geef uw afwezigheid, tijdens bijvoorbeeld vakanties, twee weken van tevoren door aan het secretariaat.

Afmelden

Wij gaan er vanuit dat u gedurende het programma bij iedere afspraak aanwezig bent. Als u een keer onverhoopt niet aanwezig kunt zijn, is het van belang dit tijdig te melden, minimaal 24 uur van tevoren. U kunt uw afwezigheid doorgeven aan het secretariaat van de Polikliniek Revalidatie, nummer: 020-7557144

Stopzetten behandeling

Als u twee keer, zonder af te melden, niet op uw afspraak bent verschenen, zijn wij genoodzaakt uw behandeling voorlopig stop te zetten. Wilt u weer in behandeling komen, dan verzoeken wij u eerst een afspraak te maken bij de revalidatiearts.

Niet tevreden? Laat het ons weten.

De afdeling Revalidatie van Reade in ziekenhuis Amstelland wil u die behandeling en ondersteuning bieden die u wenst. Waar nodig zullen wij de kwaliteit van onze dienstverlening blijven verbeteren. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent over een bepaalde behandeling of over bepaalde diensten en voorzieningen. In de folder 'Niet tevreden? Laat het ons weten.' Leest u meer over het indienen van een signaal of een klacht. Deze is verkrijgbaar bij de balie van het secretariaat van de afdeling Revalidatie of op www.reade.nl



Reade biedt en ontwikkelt hoogwaardige, specialistische revalidatiegeneeskunde en reumatologie. Dagelijks zetten ruim 800 medewerkers zich met plezier in om mensen te helpen het leven weer zo goed mogelijk op te pakken.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl