

MRSA: maatregelen

Er is bij u (op de verpleegafdeling) of uw kind (op de Kinderafdeling) tijdens opname in het ziekenhuis gebleken dat er (mogelijk) sprake is van besmetting met een MRSA-bacterie. In deze folder wordt uitgelegd wat MRSA (Meticilline Resistente Staphylococcus Aureus) is, waarom verpleging op een isolatiekamer nodig is en welke maatregelen nodig zijn.

Wat is MRSA?

De MRSA is een variant van de bacterie *Staphylococcus aureus*. Dit is een bacterie die veel mensen gewoon bij zich dragen, zonder dat ze daar ziek van worden. De bacterie bevindt zich meestal op de huid of in de neus. Het belangrijkste verschil tussen de gewone *Staphylococcus aureus* en de MRSA ligt in de behandeling. Infecties veroorzaakt door *Staphylococcus aureus* kunnen met de gebruikelijke antibiotica behandeld worden. MRSA is echter ongevoelig (resistent) voor een aantal veelgebruikte antibiotica. Daarom zijn er speciale antibiotica nodig om infecties met MRSA te behandelen. MRSA wordt ook wel een ziekenhuisbacterie genoemd, omdat de bacterie soms problemen geeft in het ziekenhuis. De kans op besmetting met MRSA is groter dan thuis, omdat veel mensen met een verminderde weerstand zich dicht bij elkaar bevinden. MRSA kan in ziekenhuizen bijvoorbeeld operatiewondinfecties veroorzaken, die soms ernstig kunnen verlopen.

Onderzoek naar MRSA

Om te onderzoeken of er sprake is van MRSA, neemt de verpleegkundige met

speciale wattenstokken uitstrijken van de neus, keel, anus en eventuele wonden. Soms is ook onderzoek van urine en/of sputum noodzakelijk. In het laboratorium wordt onderzocht of de MRSA-bacterie in die uitstrijken zit.

De uitslag

De uitslagen van de uitstrijken zijn meestal binnen 2-3 dagen bekend. Bij besmetting met de MRSA-bacterie, vertelt de behandelend arts of verpleegkundige dit zo snel mogelijk. Ook wordt verteld welke maatregelen er verder nodig zijn. Als uit het onderzoek blijkt dat u of uw kind geen MRSA heeft, worden de isolatiemaatregelen gestopt.

Isolatiemaatregelen

Doordat de behandelingsmogelijkheden van MRSA beperkt zijn, doet het ziekenhuis er alles aan om te voorkomen dat de MRSA zich in het ziekenhuis verspreid. Daarom worden isolatiemaatregelen al toegepast op het moment dat er een verdenking is op MRSA. Alle maatregelen die genomen worden zijn erop gericht de MRSA snel op te sporen en verspreiding te voorkomen.

Tijdens de opname betekent dit het volgende:

- U of uw kind wordt verpleegd op een aparte kamer, een isolatiekamer met sluis. De deur(en) moeten dicht blijven.
- Ziekenhuismedewerkers die op de kamer komen dragen een schort, een mondneusmasker, handschoenen en een muts.

- Wanneer u of uw kind voor onderzoek naar een andere afdeling gaat worden ook daar voorzorgsmaatregelen genomen om verspreiding van de (eventuele) MRSA-bacterie tegen te gaan.

Behandeling

Wat de eventuele behandeling tegen MRSA inhoudt is afhankelijk van de plaats waar de bacterie is gevonden. Een behandeling kan bestaan uit het gebruiken van een neuszalf en het wassen met een desinfecterende zeep. Soms ook antibiotica. De behandeling wordt afgesproken door de arts-microbioloog met de behandelend arts of huisarts.

MRSA op de kinderafdeling

Ligt uw kind in isolatie met een verdenking op of een bewezen MRSA? Dan mag u als ouder dag en nacht bij uw kind op de kamer blijven. U kunt ook drager van de bacterie zijn of worden. Wij beschouwen u daarom tijdens de isolatieperiode van uw kind ook als mogelijk besmettelijk. U mag daarom geen gebruik maken van gemeenschappelijke ruimten.

Bezoek

Voor alle bezoekers geldt:

- Eerst melden bij de verpleging, zij leggen de isolatieregels uit.
- Bezoekers hoeven geen handschoenen of schort te dragen als zij u bezoeken.
- Als een bezoeker in de zorg werkzaam is, wordt hij/zij verzocht de eventueel aanvullende instructies van de verpleegkundige te volgen.
- Bij het verlaten van de kamer worden handen met handalcohol ingewreven of met zeep gewassen.
- Uw bezoekers worden verzocht om zo min mogelijk naar andere vertrekken van het ziekenhuis te gaan.
- Als uw bezoek ook een andere patiënt gaat bezoeken die in het ziekenhuis

ligt, moeten zij eerst deze patiënt bezoeken voordat zij naar u toe komen.

Behandeling thuis

Als u of uw kind behandeld wordt door bijvoorbeeld een fysiotherapeut of een wijkverpleegkundige, verzoeken wij u tijdig de besmetting te melden. Er worden dan zo nodig voorzorgsmaatregelen genomen. Als u of uw kind drager is van de MRSA- bacterie, is het zinvol om dit bij een volgend bezoek aan polikliniek of ziekenhuis te melden. Dit geldt ook bij bezoek aan een ander ziekenhuis.

Als u nog vragen heeft, kunt u daarvoor terecht bij de verpleegkundige van de afdeling.