

## Richtlijnen na verwijderen neusamandelen (Kinderdagverpleging)

### Na de operatie

Regelmatig drinken is belangrijk en waterijs wordt aanbevolen. In principe kan uw kind alles eten wat het wil. Uw kind kan gewoon douchen, maar laat dit niet te heet doen. Heet water veroorzaakt een verwijding van de bloedvaten. Daarnaast mag uw kind 2 weken niet zwemmen.

### Pijnstilling

Het is belangrijk dat u de voorgeschreven pijnstilling aan uw kind geeft. Deze Paracetamol / Diclofenac heeft uw kind met strikte regelmaat nodig. Dit zorgt dat uw kind goed blijft drinken en het bevordert het genezingsproces.

Na de eerste drie dagen kunt u Paracetamol geven als uw kind pijn aangeeft. Geef echter nooit meer dan voorgeschreven en geef beslist geen Aspirine of Chefarine.

### Herstelperiode

Uw kind heeft enige tijd nodig om te herstellen. U kunt zelf het best beoordelen wanneer uw kind voldoende hersteld is om naar de kinderopvang of school te gaan.

### Complicaties

Er bestaat kans op een 'nabloeding'. U kunt dat zien als uw kind rood bloed verliest of braakt, langere tijd uit de neus blijft bloeden, erg gaat transpireren of flauwvalt. U doet er dan verstandig aan direct contact op te nemen met het ziekenhuis.

Enige verhoging bij uw kind is normaal. Maar als uw kind niet drinkt en koorts krijgt van meer dan 38,5 °C moet u contact opnemen met het ziekenhuis.

### Controle

In principe is een controleafspraak na de operatie niet nodig. Ga bij ontslag wel langs de Vrouw en Kind Centrum balie, hier krijgt u een ontslag brief voor de huisarts.

### Bereikbaarheid

Heeft u vragen? De Kinderdagverpleging is overdag bereikbaar via telefoonnummer 020 – 755 6670. De polikliniek KNO kunt u overdag bereiken via 020 – 755 7029.

's Avonds en 's nachts kunt u het ziekenhuis bereiken via 020 – 755 7000. Vraag dan naar de dienstdoende hoofdverpleegkundige.

### Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl