

## SI-blokkade

### Inleiding

U komt binnenkort naar Ziekenhuis Amstelland voor een sacro-iliacale blokkade. In deze folder vindt u meer informatie over deze behandeling. Het is goed u te realiseren, dat uw persoonlijke situatie af kan wijken van de informatie in deze folder. Deze behandeling wordt niet meer vergoed door de zorgverzekeraar.

### Wat is een sacro-iliacale blokkade?

Een sacro-iliacale blokkade is een behandeling waarbij een ontstekingsremmend medicijn ingespoten wordt ter hoogte van het gewricht tussen het bekken en het heiligbeen. Doel hiervan is vermindering van de pijn in deze regio.

Het woord 'sacro-iliacaal' is de medische term die verwijst naar het gewricht tussen het heiligbeen en het bekken. 'Blokkade' geeft aan dat de pijn als het ware 'geblokkeerd' wordt.

Bij een SI-blokkade worden de zenuwen, die naar de gewricht lopen behandeld.

### Belangrijk om te melden

Neemt u altijd (voor uw volgende behandeling) contact op met de afdeling Pijn geneeskunde als één van de onderstaande zaken op u van toepassing is en u deze nog niet heeft besproken met de pijnspecialist. Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling:

- *Gebruik van bloedverdunnende medicijnen*  
De pijnspecialist zal met u bespreken

of en hoelang van tevoren u moet stoppen met de medicijnen.

- *Een (mogelijke) zwangerschap*  
Tijdens de behandeling wordt gebruik gemaakt van röntgenstralen. Deze zijn mogelijk schadelijk voor het ongeboren kind.
- *Suikerziekte.*
- *Allergie of overgevoeligheid voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, medicijnen of pleister.*

### De dag van de behandeling

De behandeling vindt plaats in de behandelkamers, locatie C 36. Vanaf de hoofdingang volgt u rechts de gele route (31 t/m 50).

U meldt zich op tijd bij de balie van het Behandelcentrum. U kunt plaatsnemen in de wachtruimte.

In verband met het gebruik van röntgenstralen, kan een eventuele begeleider niet bij de behandeling aanwezig zijn. Meestal bent u na een uur al klaar, maar rekent u op een verblijf in het ziekenhuis van ongeveer twee uur. Uw begeleider kan tijdens uw behandeling gebruik maken van het restaurant in de hal.

### De behandeling

U gaat op uw buik op een smalle tafel liggen. De huid wordt verdoofd op de plaats waar u de blokkade krijgt. Onder röntgendoorlichting plaatst de pijnspecialist een naald. Ter controle van de positie van de naald wordt contrastvloeistof ingespoten. Vervolgens spuit hij een verdovingsmiddel en een

ontstekingsremmend medicijn in. Wordt u aan twee zijden van het bekken behandeld (er zijn twee gewrichten tussen het bekken en heiligbeen), dan krijgt u twee injecties.

Bij een SI-denervatie worden meerdere naalden gebruikt voor de behandeling en controleert de pijnspecialist of de naalden op de juiste plaats zitten door er een licht stroompje op te zetten.

Na de behandeling wordt u naar de pijnafdeling gebracht. Daar blijft u nog ongeveer een uur onder controle van de verpleegkundige.

### **Complicaties / bijwerkingen**

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na een sacro-iliacale blokkade optreden:

- Een doof gevoel in uw benen. Dit verdwijnt na enige uren als de verdoving is uitgewerkt.
- Bij vrouwen kunnen opvliegers optreden en kan de menstruatie korte tijd verstoord worden.
- Bij suikerpatiënten kunnen de bloedsuikerwaarden variëren.
- Als er een bloedvaatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeduitstorting ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn.

### **Naar huis**

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voort te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt.

### **Weer thuis**

Er kan napijn optreden ten gevolge van de injectie. Deze pijn kan enige dagen aanhouden. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld Paracetamol volgens bijsluiter).

Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

Pas na zes weken tot twee maanden kan het resultaat van de behandeling worden beoordeeld. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt. In een aantal gevallen moet de behandeling herhaald worden.

### **Let op!**

De anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar!

### **Vragen?**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de Polikliniek Pijngeneeskunde, 020 - 755 7010.

### **Opmerkingen over deze folder**

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl