

Durolane / Hyaluronzuur behandeling

Inleiding

U komt binnenkort naar Ziekenhuis Amstelland voor een injectie in een gewricht met Hyaluronzuur, ook bekend onder de merknaam Durolane. In deze folder vindt u meer informatie over deze behandeling. Het is goed u te realiseren, dat uw persoonlijke situatie af kan wijken van de informatie in deze folder.

Wat is behandeling met Durolane/Hyaluronzuur?

Deze behandeling wordt toegepast bij artrose. Artrose is een aandoening van de gewrichten, in het dagelijks leven ook wel slijtage genoemd. Bij artrose wordt het gewrichtskraakbeen langzamerhand afgebroken. Door artrose in een gewricht kan de kwaliteit van de gewrichtsvloeistof (synoviale vloeistof) verminderd zijn. Gewrichtsvloeistof werkt als het ware als een soort schokdemper voor botten en gewrichten, het smeert de gewrichten en voedt het kraakbeen. Bij een verminderde kwaliteit van de gewrichtsvloeistof kan belasting van het gewricht pijn veroorzaken.

Durolane/Hyaluronzuur vervangt de smerende en schokdempende eigenschappen van de gewrichtsvloeistof. Het vermindert de pijn in het gewricht en zorgt voor een verhoging van het schokabsorberend vermogen van het gewricht.

Belangrijk om te melden

Neemt u altijd (voor uw behandeling) contact op met de afdeling Pijngeneeskunde als één van de onderstaande zaken op u van toepassing

is en u deze nog niet heeft besproken met de pijnspecialist. Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling:

- Gebruik van bloedverdünnende medicijnen
De pijnspecialist bespreekt met u of en hoe lang van tevoren u moet stoppen met de medicijnen.
- Een (mogelijke) zwangerschap
Tijdens de behandeling wordt gebruik gemaakt van röntgenstralen. Deze zijn mogelijk schadelijk voor het ongeboren kind.
- Suikerziekte
- Allergie of overgevoeligheid
Als u allergisch of overgevoelig bent voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, medicijnen of pleisters, meld dit dan.

De dag van de behandeling

De behandeling vindt plaats in de behandelkamers, locatie C36. Vanaf de hoofdingang volgt u rechts de gele route (31 t/m 50). U meldt zich op tijd bij de balie van het Behandelcentrum. U kunt plaatsnemen in de wachtruimte.

In verband met het gebruik van röntgenstralen, kan een eventuele begeleider niet bij de behandeling aanwezig zijn. Meestal bent u na een uur al klaar, maar rekent u op een verblijf in het ziekenhuis van ongeveer twee uur.

Uw begeleider kan tijdens uw behandeling gebruik maken van het restaurant in de hal.

Behandeling

Behandeling heup of schouder

- Ontbloot de plek van de injectie (u hoeft zich niet helemaal uit te kleden).
- U gaat op uw rug op een smalle tafel liggen.
- De huid wordt verdoofd en ontsmet met jodium op de plaats waar u de injectie krijgt.
- De pijnspecialist plakt een steriele doek over het te behandelen gewricht.
- De pijnspecialist plaatst met röntgendoorlichting een naald in het gewricht. Ter controle van de positie van de naald wordt contrastvloeistof ingespoten.
- Hierna spuit de pijnspecialist Durolane/Hyaluronzuur in het gewricht .
- Op de prikplaats wordt een pleister geplakt.

Behandeling knie

- Ontbloot de plek van de injectie (u hoeft zich niet helemaal uit te kleden).
- U gaat zitten op de rand van de behandeltafel waarbij de benen vrij van de grond zijn. De huid wordt verdoofd en ontsmet met jodium op de plaats waar u de injectie krijgt.
- De pijnspecialist plakt een steriele doek over het te behandelen gewricht.
- De pijnspecialist plaatst een naald in het gewricht en spuit Durolane/Hyaluronzuur in het gewricht.
- Op de prikplaats wordt een pleister geplakt.

Na de behandeling wordt u naar de pijnafdeling gebracht. Daar blijft u nog ongeveer een uur onder controle van de verpleegkundige.

Bijwerkingen en complicaties

Soms ontstaat na de behandeling een lichte pijn en kan wat warmte en stijfheid van het gewricht optreden.

De kans op complicaties is erg klein. Mogelijke complicaties:

- infectie ter hoogte van de injectieplaats;
- bloeding ter hoogte van de injectieplaats;
- allergische reacties.

Naar huis

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt.

Weer thuis

Na de behandeling kunt u pijn krijgen. Eventuele napijn kan enkele dagen aanhouden. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol). De pleister op de prikplaats mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt na het verwijderen van de pleister weer douchen en baden.

Resultaat

Sommige patiënten voelen het effect van Hyaluronzuur kort na de injectie, bij anderen duurt het twee tot drie weken. Een maximaal effect wordt pas na drie maanden verwacht.

Vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de Polikliniek Pijn geneeskunde, 020 – 755 7010.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl