

Caudaalblokkade

Inleiding

U komt binnenkort naar Ziekenhuis Amstelland voor een caudaalblokkade. In deze folder vindt u meer informatie over deze behandeling. Het is goed u te realiseren, dat uw persoonlijke situatie af kan wijken van de informatie in deze folder.

Wat is een epiduraalblok?

Een caudaalblokkade wordt toegepast bij pijn aan het staartbeen (stuitje) of andere pijn waar de onderste zenuwwortels bij betrokken (kunnen) zijn. Bij deze behandeling wordt onderaan de wervelkolom, boven het stuitje, een medicijn ingespoten. Het doel hiervan is de pijn te verminderen (als het ware te 'blokkeren'). Het effect van de behandeling is doorgaans tijdelijk (weken tot maanden) en kan zo nodig worden herhaald.

Belangrijk om te melden

Neemt u altijd (voor uw volgende behandeling) contact op met de afdeling Pijn geneeskunde als één van de onderstaande zaken op u van toepassing is en u deze nog niet heeft besproken met de pijnspecialist. Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling:

- Gebruik van bloedverdunnende medicijnen
De pijnspecialist zal met u bespreken of en hoelang van tevoren u moet stoppen met de medicijnen.
- Een (mogelijke) zwangerschap
Tijdens de behandeling wordt gebruik gemaakt van röntgenstralen. Deze

zijn mogelijk schadelijk voor het ongeboren kind.

- Allergie of overgevoeligheid voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, medicijnen of pleister.

De dag van de behandeling

De behandeling vindt plaats in de behandelkamers, locatie C 36. Vanaf de hoofdingang volgt u rechts de gele route (31 t/m 50). U meldt zich op tijd bij de balie van het Behandelcentrum. U kunt plaatsnemen in de wachtruimte.

In verband met het gebruik van röntgenstralen, kan een eventuele begeleider niet bij de behandeling aanwezig zijn. Rekent u op een verblijf in het ziekenhuis van ongeveer één uur. Uw begeleider kan tijdens uw behandeling gebruik maken van het restaurant in de hal.

De behandeling

U gaat op uw buik op een smalle tafel liggen met een kussen onder het bekken. De huid wordt ontsmet en u krijgt een prik voor de verdoving van de huid. Er wordt een droog gaasje tussen uw billen geplaatst. Daarna plaatst de pijnspecialist onder röntgendoorlichting de naald tegen het heiligbeen. Ter controle van de positie van de naald wordt contrastvloeistof ingespoten. Vervolgens spuit de pijnspecialist een verdovingsmiddel en een ontstekingsremmend middel in bij de zenuwwortel.

De behandeling duurt ongeveer tien minuten. Na de behandeling wordt u

naar de pijnafdeling gebracht. Daar blijft u nog ongeveer een uur onder controle van de verpleegkundige.

Complicaties / bijwerkingen

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na een caudaalblokkade optreden:

- Tijdelijk kunt u minder kracht ervaren in uw benen. Dit trekt weg als de verdoving begint uit te werken.
- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeding ontstaan (blauwe plek) ontstaan. De blauwe plek trekt vanzelf weg maar kan pijn veroorzaken.
- Er kan een infectie optreden. Krijgt u koorts? Neem dan contact op met de pijnspecialist of uw huisarts.
- Als er ontstekingsremmers (corticosteroiden) zijn ingespoten, kunt u ongeveer drie dagen na de behandeling last hebben van bijwerkingen. Deze gaan vanzelf weer over. Mogelijke bijwerkingen zijn:
 - Een rood of warm gezicht
 - Opvliegers
 - Ontregelde menstruatie. De anticonceptiepil kan gedurende één cyclus minder betrouwbaar zijn.
 - Spierkrampen
 - Verhoogde bloedsuikerspiegel. Heeft u diabetes (suikerziekte)? Controleer dan de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel

Naar huis

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt.

Weer thuis

Na een caudaalblokkade kunnen de bestaande pijnklachten eerst verergeren. Dit is van tijdelijke aard. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol volgens bijsluiter). Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

Pas na zes weken kan het resultaat van de behandeling worden beoordeeld. De pijnbehandelaar spreekt met u af wanneer hij/zij u wil terugzien op de polikliniek voor controle.

Let op!

Binnen vijf uur na de behandeling moet u hebben geplast. Als dit niet lukt moet u (direct na die vijf uur) contact opnemen met de afdeling Pijn geneeskunde of de dienstdoende anesthesioloog.

Vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de Polikliniek Pijn geneeskunde, 020 - 755 7010.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl