

Richtlijnen na liesbreukoperatie (Kinderdagverpleging)

Inleiding

Bij uw kind is een ingreep verricht, waarbij de liesbreuk verwijderd is via een snede of een kijkoperatie. Op de plaats van de breuk is een synthetisch 'matje' gehecht. Dit geeft goede stevigheid.

De eerste dagen na de operatie

Door de narcose is het verstandig uw kind de eerste 24 uur na de operatie rustig aan te laten doen. Het is beter om uw kind de eerste week geen scooter of te laten rijden, niet te laten sporten en de eerste week niet in bad te laten gaan.

Regelmatig komen keelpijn en spierpijn voor na de operatie. Dit is normaal en gaat meestal vanzelf over. Tevens kan het zijn dat uw kind nog enige tijd na de operatie snel vermoeid is.

Pijn

- Na de ingreep kan uw kind de eerste paar dagen zeker pijn hebben, vooral in een zittende of liggende houding. Probeer u hierbij uw kind te helpen een juiste houding te vinden. Vaak is staan en lopen het minst pijnlijk.
- Als uw kind moet hoesten, kunt u de wond met de hand ondersteunen.
- Het is belangrijk dat u de voorgeschreven pijnstilling geeft aan uw kind. De pijnstilling zorgt ervoor dat uw kind zich prettig voelt en het bevordert het genezingsproces.
- Geef beslist geen Aspirine of Chefarine! Na de eerste 3 dagen kunt u paracetamol geven op geleide van pijn, echter nooit meer dan voorgeschreven.

Temperatuur

Wanneer de temperatuur van uw kind hoger blijft dan 38,5 °C, moet u de afdeling bellen.

Bloedverlies en/of zwelling

Enig bloedverlies en/of een zwelling is normaal.

Het bloedverlies kan zichtbaar zijn, maar kan zich ook inwendig (onder de huid) voordoen. Dan doet het extra pijn en is het boven de pleister opgezet. In de omgeving van de wond en het scrotum kan het blauw zijn en verdikt. Dit is gewoon, in normale omstandigheden. Wanneer het bloedverlies voor uw gevoel veel is, moet u contact opnemen met de afdeling. Als uw kind een kijkoperatie heeft ondergaan, lijkt het soms of de zwelling er nog zit en de breuk niet is weggehaald. Maakt u zich geen zorgen, dit is vocht in de holte waar de liesbreuk zat en verdwijnt na ongeveer 2 weken.

Douchen

Uw kind kan thuis gewoon douchen. Na het douchen kunt u de pleister verschonen. Als de wond droog is, hoeft u er geen pleister meer op te doen. Uw kind mag niet in bad.

Controle

De poliklinische controle vindt in overleg met de behandelend specialist plaats. Op de polikliniek bespreekt de behandelend specialist de resultaten en de verdere behandeling met u.

Vragen en problemen

De Kinderdagverpleging is overdag bereikbaar via telefoonnummer: 020 - 755 7116. 's Avonds en 's nachts kunt u het ziekenhuis bereiken via 020 - 755 7000. Vraag dan naar de dienstdoende hoofdverpleegkundige.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl.