

Richtlijnen na verwijdering baarmoeder via de vagina

Inleiding

U heeft een operatie ondergaan waarbij de baarmoeder via de vagina is verwijderd. In medische termen wordt dit vaginale uterusextirpatie genoemd.

De eerste dagen na de ingreep

Als u onder algehele narcose bent geweest, adviseren wij u de eerste dagen het volgende:

- blij thuis;
- rust veel;
- gebruik geen alcohol;
- rijd geen auto, motor of (brom)fiets;
- hanteer geen scherpe voorwerpen.

Uw concentratie- en beoordelingsvermogen kunnen verminderd zijn na de narcose.

Regelmatig komen keelpijn en spierpijn voor na de operatie. Dit is normaal en gaat meestal vanzelf over. Tevens kan het zijn dat u nog enige tijd na de operatie snel vermoeid bent.

Pijn

Enige pijn in de buik is normaal. Voor de pijn kunt u zo nodig paracetamol 500 mg gebruiken, maximaal 3000 mg per dag.

Bloedverlies

Het is normaal dat u de eerste twee weken nog wat vaginaal bloedverlies heeft. Gebruik maandverband (geen tampons!) om dit op te vangen.

Thuis

Thuis moet u de eerste weken nog rustig aan doen.

- Vermijd de eerste 4 weken zwaar tillen en/of bukken. Na circa 4 weken mag u ongeveer 10 kg tillen.
- De eerste vier weken mag u niet fietsen.
- De eerste 3 tot 4 weken mag u niet autorijden.
- Zolang u bloed verliest, is het niet verstandig om in bad te gaan of te zwemmen.
- Seksuele gemeenschap is niet toegestaan totdat u voor controle bij de gynaecoloog bent geweest.

Controle

Als alles goed blijft gaan, komt u na 6 weken op de polikliniek voor controle.

Vragen en problemen

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte klachten krijgt, dan kunt u altijd de afdeling Kliniek Boven of de polikliniek Gynaecologie bellen. Het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis is 020 – 755 7000.

In de volgende situaties moet u contact opnemen met het ziekenhuis:

- Overmatig bloedverlies.
- Temperatuur hoger dan 38,5°C.
- Niet te onderdrukken pijn.

Tot slot

Deze patiënteninformatie is gebaseerd op een gemiddeld herstel na de operatie. Het is mogelijk dat uw herstel anders verloopt.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl