

Richtlijnen na operatie verzakking *Voor-achterwandplastiek / prolaps*

Inleiding

U bent geopereerd door de gynaecoloog. Tijdens deze operatie is een verzakking opgeheven. Dit kan een verzakking zijn van de blaas en de voorwand van de vagina en/of een verzakking van de endeldarm en de achterwand van de vagina. Eventueel is tijdens de operatie ook het bekkenbodem verstevigd. De operatie is via de vagina uitgevoerd.

De eerste dagen na de ingreep

Als u onder algehele narcose bent geweest adviseren wij u, de dag na de operatie het volgende:

- blijf thuis;
- rust veel;
- gebruik geen alcohol;
- rijd geen auto, motor of (brom)fiets;
- hanteer geen scherpe voorwerpen.

Uw concentratie- en beoordelingsvermogen kunnen verminderd zijn na de narcose. Regelmatig komen keelpijn en spierpijn voor na de operatie. Dit is normaal en gaat meestal vanzelf over. Tevens kan het zijn dat u nog enige tijd na de operatie snel vermoeid bent.

Pijn

Enige pijn in de buik is normaal. Voor de pijn kunt u zo nodig paracetamol 500mg gebruiken, maximaal 3000mg per dag.

Thuis

Thuis moet u de eerste weken nog rustig aan doen.

- Vermijd zwaar tillen en/of bukken. Dit zijn bewegingen waarbij u de

bekkenbodemspieren of buikspieren flink aanspant.

- De eerste 4 tot 6 weken mag u niet fietsen.
- De eerste 3 tot 4 weken mag u niet autorijden.
- Het is normaal dat u de eerste tijd nog wat vaginaal bloedverlies heeft.
- Gebruik maandverband en geen tampons om dit op te vangen.
- Zolang u bloed verliest, is het niet verstandig om in bad te gaan of te zwemmen.
- Seksuele gemeenschap is niet toegestaan, totdat u voor controle bij de gynaecoloog bent geweest.

Na de operatie zijn de volgende dingen belangrijk bij de verzorging:

- U krijgt laxeermiddelen mee naar huis om de ontlasting gemakkelijk te laten komen.
- Soms krijgt u een oestrogeenzalf voorgeschreven die u één week na de operatie kan gaan inbrengen, dit is om het vaginale slijmvlies te verstevigen.
- U kunt thuis paracetamol blijven gebruiken als dat nodig is.

De hechtingen lossen vanzelf op.

Controle

U krijgt een afspraak mee voor controle op de polikliniek Gynaecologie. Deze afspraak vindt ongeveer 6 weken na de operatie plaats.

Vragen en problemen

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte klachten krijgt, dan kunt u altijd de afdeling Kliniek Boven of de polikliniek Gynaecologie bellen. Het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis is 020 – 755 7000.

In de volgende situaties moet u contact opnemen met het ziekenhuis:

- Overmatig bloedverlies.
- Temperatuur hoger dan 38,5°C.
- Niet te onderdrukken pijn.

Tot slot

Deze patiënteninformatie is gebaseerd op een gemiddeld herstel na de operatie. Het is mogelijk dat uw herstel anders verloopt.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl