

## Richtlijnen na verwijderen keelamandelen (tonsillectomie)

### Inleiding

U heeft een operatieve behandeling ondergaan waarbij de keelamandelen verwijderd zijn.

### De eerste dag na de ingreep

Na de operatie heeft u pijn in de keel en moeite met slikken. Deze pijn kan uitstralen naar de oren. Regelmatig drinken van koud water is belangrijk en kan pijn verlichten. Probeer het schrapen van de keel te voorkomen. Er kan wat vers of oud bloed uit de keel komen.

### De dagen na de ingreep

Het is aan te raden om de eerste dagen zachte en koele voeding te eten. Verder kan afgekoelde bouillon een plezierige afwisseling zijn. Daarna kunt u normaal eten als het slikken goed lukt. Melkproducten worden vaak als plakkerig en vervelend ervaren en geven extra slijmvorming, maar voldoen wel. Koolzuurhoudende dranken worden vaak als prikkelend ervaren. Op de plaats waar de amandelen zaten vormt zich een grijs-witte korst, die meestal na zes tot acht dagen loslaat en spontaan verdwijnt. De adem kan hierdoor wat weeïg ruiken en een wat metaalachtige smaak geven. Dit verdwijnt vanzelf.

### Complicaties

Zoals bij vrijwel iedere ingreep is er kans op een nabloeding. Deze kan zelfs enkele dagen na de ingreep nog optreden.

Wanneer contact opnemen met specialist:

- wanneer de pijn na een aantal dagen heviger wordt;

- bij een verhoging van meer dan 38,5 °C;
- wanneer een nabloeding optreedt.

### Thuis

Houdt u zich een week rustig. Na een ruime week kunt u de normale werkzaamheden weer hervatten. Doe geen activiteiten gedurende 7 dagen waarbij er veel bloed naar het hoofd stroomt, zoals sporten, heet douchen en activiteiten waarbij u veel druk op het hoofd krijgt (persen).

### Pijn

Het is normaal dat u pijn heeft na de operatie. U kunt hiervoor paracetamol gebruiken, 4 maal daags 2 tabletten van 500 mg en diclofenac 2 x 75 mg met een maagbeschermer omeprazol 1 x 20 mg. Als dit onvoldoende is, kunt u tramadol 3 x 50 mg erbij nemen. Bijwerkingen hiervan, zijn misselijkheid en obstipatie. Pijnstilling kunt u blijven nemen zolang het slikken pijnlijk is.

### Vragen en problemen

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte klachten krijgt, dan kunt u altijd via het ziekenhuis uw behandelend specialist opbellen. Als deze niet bereikbaar is, zal men u met het dienstdoende avond- of nachthoofd doorverbinden. U kunt dan met deze de vragen of klachten bespreken. Het telefoonnummer van het ziekenhuis is 020 - 755 7000.

### Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl