

Richtlijnen na prostaatoperatie (TURP) *wegens goedaardige vergroting*

Inleiding

U heeft deze week een operatie aan uw prostaat ondergaan en u verbleef op de afdeling Kliniek Boven.

De eerste dagen na de ingreep

Indien u onder algehele narcose bent geweest kan uw concentratie en beoordelingsvermogen verminderd zijn. Let daarom op het volgende: rust veel, gebruik kleine licht verteerbare maaltijden, gebruik geen alcohol, rijd geen auto, motor of bromfiets en hanteer geen scherpe voorwerpen.

Het urineren

Na het verwijderen van de katheter kan het plassen gevoelig zijn en moet u ook wat vaker plassen. Ook kunnen er nog wat bloed en kleine weefseldeeltjes met de plas meekomen. Dit kan, met heldere tussenpozen, ook in de weken na de operatie nog voorkomen. Ook komt soms in de eerste weken na de ingreep ongewenst urineverlies voor. Hierover hoeft u zich geen zorgen te maken. Wij adviseren u om voldoende te drinken, anderhalf tot twee liter per dag.

Mogelijke complicaties

In het algemeen verloopt de operatie zonder problemen. Toch kan het zijn dat complicaties voorkomen. Een complicatie die na de operatie kan optreden, is een urineweginfectie, die gepaard gaat met koorts. Ook kan soms na weken een bijbalontsteking optreden. Meestal kan deze goed behandeld worden met antibiotica. Ook is het mogelijk dat er langere tijd na de operatie een vernauwing van de plasbuis ontstaat. Soms is hiervoor een nieuwe operatieve ingreep noodzakelijk.

Leefregels voor thuis

- fietsen en zwaar tillen kunt u beter uitstellen tot na het eerste polikliniekbezoek;
- tot ongeveer zes weken na de operatie kan het voorkomen dat u geregeld nog wat bloed of stolsels in de urine ziet;
- wij adviseren om voldoende te drinken (twee liter water per dag);
- na ongeveer twee weken kunt u uw normale werkzaamheden weer hervatten;
- te hard en veel persen bij ontlasting moet u vermijden.

Bij pijn

Het is mogelijk dat u last heeft van pijn. Voor de pijn kunt u zo nodig paracetamol innemen. U kunt hiervan maximaal drie keer daags twee tabletten van 500 mg innemen. Gebruik geen middelen die aspirine bevatten, want dat vergroot de kans op nabloedingen.

Vragen en problemen

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte problemen krijgt dan kunt u altijd de afdeling Kliniek Boven bellen, 020 - 755 7093. Buiten kantooruren neemt u contact op met de receptie van het ziekenhuis en vraagt u naar het dienstdoende avond- of nachthoofd, telefoonnummer 020 - 755 7000.

In de volgende situaties altijd bellen:

- bij niet te onderdrukken pijn;
- bij temperatuur hoger dan 38,5 °C;
- niet meer kunnen plassen;
- niet goed uit kunnen plassen, gevoel dat de blaas nog vol is.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl