

## Richtlijnen na septumcorrectie

### Inleiding

U heeft deze week een operatie ondergaan aan uw neustussenschot.

### De eerste dagen na de operatie

U bent onder algehele narcose bent geweest, hierdoor kunnen uw concentratie- en beoordelingsvermogen verminderd zijn. Let daarom op het volgende: blijf thuis en rust veel, gebruik kleine lichtverteerbare maaltijden en geen alcohol, rijd geen auto, motor of bromfiets en hanteer geen scherpe voorwerpen. Dit geldt tot 24 uur na de narcose.

Regelmatig komen keel- en spierpijn voor en ook kunt u enige tijd na de operatie snel vermoeid zijn. Dit is normaal en gaat vanzelf over.

### Na de operatie

Na de operatie kan er een zwelling rond de neus optreden. Dit is het gevolg van kleine bloeditstortingen. Gewoonlijk verdwijnt dit binnen enkele dagen. De neuspunt kan gevoelig zijn en beurs aanvoelen en soms treedt in de avond hoofdpijn op door het aanspannen van de spieren rond het operatiegebied. Na één tot drie dagen worden de tampons verwijderd. U start dan met neusdouchen. Hiervoor krijgt u instructies van de verpleegkundige.

### Neusdouchen

Het neusdouchen is belangrijk om de oude bloedresten en korstjes uit het wondgebied weg te spoelen. Dit spoelen geeft u verlichting bij het ademen. Deze behandeling moet u drie tot vier keer per dag doen gedurende drie tot zes weken. De duur is afhankelijk van de hoeveelheid korsten die hiermee worden weggespoeld.

Na zes weken is de neus pas tegen stoten bestand. Bij veel niezen, aanhoudende pijnklachten of bloedverlies kunt u het beste contact opnemen met uw specialist.

### Nazorg

De eerste weken na de operatie moet u voorkomen dat er drukverhoging in de neus ontstaat. Dit kunt u voorkomen door zes weken lang:

- niet te bukken, te tillen en te persen;
- u mag de neus niet snuiten wel ophalen;
- niezen met de mond open. Als u veel moet niezen kunt u hiervoor een geneesmiddel bij de huisarts vragen;
- niet sporten.

### Bij pijn

Het is mogelijk dat u last heeft van pijn. Voor de pijn kunt u zo nodig paracetamol innemen (maximaal drie keer daags twee tabletten van 500 mg). Gebruik geen middelen die aspirine bevatten, want dat vergroot de kans op nabloedingen.

Door warmte ontstaat verwijding van de bloedvaten waardoor een bloeding kan optreden. U kunt dit voorkomen door:

- niet te heet te douchen;
- eten en drinken te laten afkoelen tot een dag na tampons verwijderen;
- geen gebruik te maken van sauna en/of zonnebank;
- de eerste dagen niet in de zon te lopen of te zitten.

Bij uw eerste bezoek aan de polikliniek overlegt u met de KNO-arts over wanneer u weer kunt werken, naar school kunt gaan of kunt sporten.

### Contact opnemen

In de volgende situaties altijd contact opnemen met het ziekenhuis:

- bij koorts hoger dan 38,5 °C;
- bij lange aanhoudende niet te onderdrukken pijn of misselijkheid;
- bij een nabloeding;
- bij het ontstaan van een grote zwelling of abnormale roodheid van het operatiegebied.

### Vragen en problemen

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte problemen krijgt dan kunt u altijd de afdeling Kliniek Boven bellen, 020 - 755 7093. Buiten kantooruren neemt u contact op met de receptie van het ziekenhuis en vraagt u naar het dienstdoende avond- of nachthoofd, telefoonnummer 020 - 755 7000.

**Opmerkingen over deze folder**

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via [voorlichting@zha.nl](mailto:voorlichting@zha.nl).