

# Richtlijnen na (sanerende) ooroperatie

## Inleiding

U heeft deze week een ooroperatie ondergaan onder algehele narcose.

## De eerste dagen na de operatie

U bent onder algehele narcose geweest, hierdoor kunnen uw concentratie- en beoordelingsvermogen enige tijd verminderd zijn. Let daarom op het volgende: rust voldoende, gebruik kleine licht verteerbare maaltijden en geen alcohol, rijd geen auto, motor of bromfiets en hanteer geen scherpe voorwerpen. Dit alles tot 24 uur na de narcose. Regelmatig komen keel- en spierpijn voor en ook kunt u enige tijd na de operatie sneller vermoeid zijn. Dit is normaal en gaat vanzelf over.

De eerste dagen (tot zelfs 2 weken) kan er bloederig vocht uit het oor lekken. Dit is volkomen normaal. Het gehoor zal dof zijn en soms borrelt het in het oor. Dit heeft te maken met het feit dat de gehoorgang is afgesloten met een gaastampon.

Het oor kan de eerste weken wat afstaan door de zwelling achter het oor. Dit is onderdeel van de wondgenezing. De stand van de oorschelp zal vanzelf weer normaal worden.

## Evenwicht

Omdat het evenwichtsorgaan in het operatiegebied ligt, kunnen er evenwichtsstoornissen optreden. Onverwachte bewegingen kunnen duizeligheid veroorzaken. Deze verdwijnen meestal in de loop van de tijd.

## Bij pijn

Het is mogelijk dat u last heeft van pijn. Voor de pijn kunt u zo nodig paracetamol innemen (maximaal drie keer daags twee tabletten van 500 mg). Gebruik geen middelen die aspirine bevatten, want dat vergroot de kans op nabloedingen.

## Voeding

Houdt u de eerste week een zacht dieet aan (zachte voeding waar je niet heel veel voor hoeft te kauwen). Dit hoeft niet vloeibaar of afgekoeld te zijn.

## Leefregels

Neem gemiddeld 1 week rust (geen school of werk). De wondgenezing duurt ongeveer 6 weken. U moet voorkomen dat er drukverhoging in het oor ontstaat. Dit kunt u voorkomen door op de volgende zaken te letten:

- Beoefen de eerste 4 weken geen fysiek zware sporten (voetbal, fitness, zwemmen),
- Doe geen zware lichamelijke arbeid (tillen) en probeer niet te bukken of te persen.
- Ga de eerste 6 weken niet vliegen.
- Nies met de mond open, snuit de neus niet.
- Houdt het oor zo droog mogelijk (hechtingen mogen niet nat worden).
- Voorkom tijdens douchen dat er water in het oor loopt (houdt een bekertje op het oor). Tot aan het verwijderen van de hechtingen (indien niet oplosbaar) raden wij u af de haren te wassen.

De leefregels kunnen worden aangepast na controle en in overleg met uw KNO-arts.

## Hechtingen

Indien de hechtingen niet oplosbaar zijn, worden ze na 1 week op de polikliniek verwijderd. Ook hierna mag er (nog) geen water in gehoorgang komen.

## Contact opnemen

In de volgende situaties altijd het ziekenhuis bellen:

- Bij het ontstaan van een grote zwelling of abnormale roodheid bij het operatiegebied.
- Bij niet te onderdrukken pijn.
- Bij koorts hoger dan 38,5 °C.

## Vragen en problemen

Als u na thuiskomst nog vragen of onverwachte problemen krijgt, dan kunt u altijd het ziekenhuis bellen. Buiten kantooruren wordt u doorverbonden met het dienstdoende avond- en of nachthoofd. Het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis is 020 - 755 7000.

## Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl.