

Richtlijnen na blaashalsincisie

Inleiding

U heeft deze week een operatie aan uw blaasuitgang gehad.

De eerste dagen na de ingreep

Als u onder algehele narcose bent geweest, adviseren wij u – voor de dag van de operatie en de dag – erna het volgende:

- blijf thuis;
- rust veel;
- gebruik geen alcohol;
- rijd geen auto, motor of (brom)fiets;
- hanteer geen scherpe voorwerpen.

Uw concentratie- en beoordelingsvermogen kunnen verminderd zijn na de narcose.

Het urineren

Na het verwijderen van de katheter kan het plassen gevoelig zijn en moet u ook wat vaker plassen. Ook kunnen nog wat bloed en kleine weefseldeeltjes met de plas meekomen. Dit kan, met heldere tussenpozen, ook in weken na de operatie nog voorkomen.

Soms komt in de eerste weken na de operatie ongewenst urineverlies voor. Hierover hoeft u zich geen zorgen te maken. Wij adviseren om voldoende te drinken, 1,5 tot 2 liter per dag.

Mogelijke complicaties

In het algemeen verloopt de operatie zonder problemen. Toch kan het zijn dat complicaties voorkomen. Een complicatie die na de operatie kan optreden, is een urineweginfectie.

Leefregels voor thuis

- De eerste week is het verstandig rustig aan te doen.
- Zwaar tillen is de eerste maand af te raden.
- Tot ongeveer 6 weken na de operatie kan het voorkomen dat u geregeld nog wat stolsels of bloed in de urine ziet.
- Wij adviseren om voldoende te drinken (1,5 tot 2 liter per dag).

Bij pijn

Het is mogelijk dat u last heeft van pijn. Voor de pijn kunt u zo nodig paracetamol innemen. U mag hiervan drie keer daags twee tabletten van 500 mg innemen. Gebruik geen middelen die aspirine bevatten, want dat vergroot de kans op nabloedingen.

Vragen en problemen

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte problemen krijgt, dan kunt u altijd de polikliniek Urologie bellen (020 – 755 7038).

Buiten kantooruren neemt u telefonisch contact op met de receptie van het ziekenhuis (020 – 755 7000) en vraagt u naar het dienstdoende avond- of nachthoofd.

In de volgende situaties moet u contact opnemen met het ziekenhuis:

- Temperatuur hoger dan 38,5°C.
- Niet te onderdrukken pijn.
- Als het urineren niet lukt of als u een volle, gespannen buik heeft.

Aandachtspunten voor (verzorging) thuis

-
-
-
-
-
-

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl