

Richtlijnen na verwijdering van een of beide zaadballen (*orchidectomie*)

Inleiding

U heeft deze week een operatie aan (een van) uw zaadballen (testikels) ondergaan en u verbleef op de afdeling Kliniek Boven.

De eerste dagen na de ingreep

Als u onder algehele narcose bent geweest, adviseren wij u – voor de dag van de operatie en de dag – erna het volgende:

- blijf thuis;
- rust veel;
- gebruik geen alcohol;
- rijd geen auto, motor of (brom)fiets;
- hanteer geen scherpe voorwerpen.

Uw concentratie- en beoordelingsvermogen kunnen verminderd zijn na de narcose.

Mogelijke complicaties

- Bijna altijd treedt een zwelling van de balzak op en ontstaat een blauwe verkleuring van de huid.
- Soms, meestal binnen 24 uur, treedt een nabloeding op, waardoor de zwelling snel toeneemt.
- Na enkele dagen kan een infectie optreden, waardoor de pijn plotseling erger wordt.

Wondbehandeling

- De verbandgazen waarmee de balzak is ingepakt, laat u 24 uur zitten. Hierna kunt u het verband verwijderen en weer douchen. Na 7 dagen is baden en zwemmen weer mogelijk.
- De hechtingen lossen vaak vanzelf op. Als de hechtingen niet oplosbaar zijn, dan worden deze bij het eerste polibezoek verwijderd.

- U draagt de suspensoir enkele dagen en de strakke onderbroek/zwembroek tot aan het eerste polibezoek (mag uit bij douchen).

Leefregels voor thuis

- De eerste 4 weken na de ingreep is het verstandig rustig aan te doen. Zelf voelt u het beste wat u wel of niet kunt.
- Fietsen en zwaar tillen kunt u beter uitstellen tot aan het eerste polibezoek.
- Wacht 4 weken met seksuele gemeenschap.
- Na 2 weken kunt u uw werkzaamheden gaandeweg hervatten (afhankelijk van de aard van het werk), tenzij u teveel pijn heeft.

Bij pijn

Het is mogelijk dat u last heeft van pijn. Voor de pijn kunt u zo nodig paracetamol innemen. U mag hiervan drie keer daags twee tabletten van 500 mg innemen. Gebruik geen middelen die aspirine bevatten, want dat vergroot de kans op nabloedingen.

Vragen en problemen

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte problemen krijgt, dan kunt u altijd de polikliniek Urologie bellen (020 – 755 7038).

Buiten kantooruren neemt u telefonisch contact op met de receptie van het ziekenhuis (020 – 755 7000) en vraagt u naar het dienstdoende avond- of nachthoofd.

In de volgende situaties moet u contact opnemen met het ziekenhuis:

- Temperatuur hoger dan 38,5°C.
- Niet te onderdrukken pijn.
- Een grote zwelling of abnormale roodheid van het operatiegebied.
- Als het urineren niet lukt of als u een volle, gespannen buik heeft.

Aandachtspunten voor (verzorging) thuis

-
-
-
-
-
-

Opmerkingen over deze folder
Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl