

Richtlijnen na urethrotomie volgens Otis/Sachse

Inleiding

U heeft op de polikliniek Urologie de informatie over een operatie aan de plasbuis gekregen. Hierin vindt u informatie over de ingreep, de nazorg en de mogelijke complicaties.

Het volgende willen wij daaraan toevoegen.

De eerste dagen na de ingreep

Als u onder algehele narcose bent geweest, adviseren wij u – voor de dag van de operatie en de dag – erna het volgende:

- blijf thuis;
- rust veel;
- gebruik geen alcohol;
- rijd geen auto, motor of (brom)fiets;
- hanteer geen scherpe voorwerpen.

Uw concentratie- en beoordelingsvermogen kunnen verminderd zijn na de narcose.

Advies

Wij adviseren u voldoende te drinken, 1,5 tot 2 liter per dag.

Bij pijn

Het is mogelijk dat u last heeft van pijn. Voor de pijn kunt u zo nodig paracetamol innemen. U mag hiervan 3 keer per dag 2 tabletten van 500 mg innemen.

Gebruik geen middelen die aspirine bevatten, want dat vergroot de kans op nabloedingen.

Vragen en problemen

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte problemen krijgt, dan kunt u altijd de polikliniek Urologie bellen (020 – 755 7038).

Buiten kantooruren neemt u telefonisch contact op met de receptie van het ziekenhuis (020 – 755 7000) en vraagt u naar het dienstdoende avond- of nachthoofd.

In de volgende situaties moet u contact opnemen met het ziekenhuis:

- Temperatuur hoger dan 38,5°C.
- Niet te onderdrukken pijn.
- Als het urineren niet of niet goed lukt of als u een volle, gespannen buik heeft.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl