

Richtlijnen na rhinoplastiek

Inleiding

U heeft een operatie aan uw neus ondergaan.

De eerste dagen na de operatie

Omdat u onder algehele narcose bent geweest adviseren wij u de eerste vierentwintig uur na de operatie het volgende:

- blijf thuis;
- rust veel;
- gebruik kleine licht verteerbare maaltijden;
- gebruik geen alcohol;
- rijd geen auto, motor of (brom)fiets;
- hanteer geen scherpe voorwerpen.

Uw concentratie- en beoordelingsvermogen kunnen verminderd zijn na de narcose.

Regelmatig komen keelpijn en spierpijn voor na de operatie. Dit is normaal en gaat meestal vanzelf over. Tevens kan het zijn dat u nog enige tijd na de operatie snel vermoeid bent.

Na de operatie

Na de operatie kan er een zwelling rond de neus optreden. Dit is het gevolg van kleine bloeditstoringen. Gewoonlijk verdwijnt dit binnen enkele dagen.

De neuspunt kan gevoelig zijn en beurs aanvoelen.

Soms treedt in de avond hoofdpijn op door het aanspannen van de spieren rond het operatiegebied.

Neusdouchen

Twee tot vier dagen na de operatie worden de tampons verwijderd. U start dan met neusdouchen. Het neusdouchen is belangrijk om de oude bloedresten en korstjes uit het wondgebied weg te spoelen. Dit spoelen geeft u verlichting bij het ademhalen. Deze behandeling moet u drie tot vier keer per dag doen gedurende drie tot zes weken. De duur is afhankelijk van de hoeveelheid korsten die hiermee worden weggespoeld.

Voor het neusdouchen krijgt u instructies van de verpleegkundige.

Voeding/drinken

De dag van de operatie start u met een koud, vloeibaar dieet.

De dag na de operatie en de daaropvolgende dagen neemt u alleen koude producten, dit hoeft geen vloeibaar voedsel te zijn.

Omdat u door de mond moet ademhalen kan de mond erg droog worden. Daarom is het drinken van voldoende water, vruchtensap, koude kamillethee met honing of andere niet alcoholische dranken belangrijk. Met lippenbalsem kan men de lippen vochtig houden.

Leefregels

De eerste zes weken na de operatie moet u voorkomen dat er drukverhoging in de neus ontstaat. Dit kunt u voorkomen door:

- niet te bukken, te tillen en te persen;
- de neus niet te snuiten (ophalen mag wel);
- te niezen met de mond open. Als u veel moet niezen kunt u hiervoor een geneesmiddel bij de huisarts vragen.
- niet te sporten;
- geen bril te dragen als de benige neusrug is gecorrigeerd.

Door warmte ontstaat verwijding van de bloedvaten. Hierdoor kan een bloeding optreden. U kunt dit voorkomen door na de operatie:

- de eerste week niet te heet te douchen;
- de eerste week eten en drinken te laten afkoelen;
- het eerste half jaar geen gebruik te maken van sauna en/of zonnebank;
- het eerste half jaar niet in de zon te lopen of te zitten.

Bij uw eerste bezoek aan de polikliniek overlegt u met de KNO-arts over wanneer u weer kunt werken, naar school kunt gaan of kunt sporten.

Pijn

Het is mogelijk dat u last heeft van pijn. Voor de pijn kunt u zo nodig paracetamol innemen (maximaal drie keer daags twee tabletten van 500 mg). Gebruik geen middelen die aspirine bevatten, want dat vergroot de kans op nabloedingen.

Controle

De poliklinische controle vindt in overleg met de behandelend specialist plaats.

Op de polikliniek kijkt de behandelend specialist of alles goed is. Ook worden eventuele hechtingen en het kunststofkapje op de neus verwijderd. Daarnaast overlegt u met de KNO-arts wanneer u weer kunt werken, naar school kunt gaan of kunt sporten.

Contact opnemen

In de volgende situaties altijd contact opnemen met het ziekenhuis:

- bij koorts hoger dan 38,5 °C;
- bij lange aanhoudende niet te onderdrukken pijn of misselijkheid;
- bij een nabloeding;
- bij het ontstaan van een grote zwelling of abnormale roodheid van het operatiegebied;
- bij veel niezen.

Vragen en/of problemen

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte klachten krijgt, dan kunt u altijd via het ziekenhuis uw behandelend specialist opbellen. Als deze niet bereikbaar is, verbindt men u door met het dienstdoende avond- of nachthoofd. U kunt dan met deze de vragen of klachten bespreken. Het telefoonnummer van het ziekenhuis is 020 - 755 7000.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl.