

Richtlijnen na nierverwijdering (nephrectomie)

Inleiding

Er is bij u een nier verwijderd. Het is afhankelijk van een aantal factoren, waaronder leeftijd, algemene conditie en de aard van de operatie, hoe snel uw herstel gaat. Het is goed u te realiseren, dat uw persoonlijke situatie af kan wijken van de informatie in deze folder.

Wond

Soms zitten er nog hechtingen in de wond na de operatie. U heeft een afspraak meegekregen wanneer deze verwijderd worden. U mag thuis gewoon douchen (ook met de hechtingen). De eerste 2 weken gaat u liever niet in bad of zwemmen. De wond heeft bij een normale genezing geen speciale verzorging nodig. Na het douchen kunt u de wond droogdeppen met een schone handdoek.

Pijn

Op geleide van de pijn kunt u de pijnstilling afbouwen. Het aantal paracetamolpillen of -tabletten kunt u per dag minderen totdat u er geen behoefte meer aan heeft.

Eten/drinken

U hoeft geen specifiek dieet te volgen, wat betekent dat u thuis alles mag eten. Het is wel belangrijk voldoende te drinken, minimaal 1,5 tot 2 liter per dag. De eerste 2 weken mag u geen alcohol gebruiken, daarna alleen met mate.

Nazorg

Wij adviseren u het volgende:

- Doe de eerste 6 weken na de ingreep rustig aan. Dit betekent geen zware lichamelijke inspanning of werkzaamheden verrichten (in huis of in de tuin). Wanneer u weer aan het werk kunt, is afhankelijk van het soort werk dat u verricht.
- Til de eerste 12 weken niet te zwaar (tot 5 kg maximaal).
- Ga de eerste 6 weken niet sporten of fietsen (autorijden geen bezwaar).
- Pers niet bij de ontlasting. Indien u harde ontlasting heeft, vraag dan uw huisarts om een middel dat de stoelgang bevordert.
- Seksuele gemeenschap is niet bezwaarlijk.

Controle

De poliklinische controle vindt in overleg met de behandelend specialist plaats.

Vragen en problemen

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte problemen krijgt, dan kunt u altijd de polikliniek Urologie bellen (020 – 755 7038).

Buiten kantooruren neemt u telefonisch contact op met de receptie van het ziekenhuis (020 – 755 7000) en vraagt u naar het dienstdoende avond- of nachthoofd.

In de volgende situaties moet u contact opnemen met het ziekenhuis:

- Temperatuur hoger dan 38,5°C.
- Niet te onderdrukken pijn.
- Als de wond erg rood ziet of verdikt is.