

## Onderzoek naar osteoporose

### Inleiding

U bent doorverwezen naar de Osteoporosepolikliniek van Ziekenhuis Amstelland.

Dit in verband met een botbreuk of op verdenking van een verhoogd risico op osteoporose (botontkalking).

### Osteoporose

Bij osteoporose is de afbraak van bot zo groot dat de kans op een botbreuk toeneemt. Uit onderzoek blijkt dat het krijgen van een botbreuk op latere leeftijd een eerste aanwijzing kan zijn voor osteoporose en er een hoger risico is op een nieuwe botbreuk. Botontkalking kan goed behandeld worden, waardoor het risico op een nieuwe botbreuk duidelijk kleiner wordt.

### Risicofactoren zijn o.a.:

- Erfelijke aanleg (bv. gebroken heup moeder)
- Vroegtijdige menopauze (overgang)
- Botbreuken na het vijftigste levensjaar
- Gebrek aan lichaamsbeweging
- Laag lichaamsgewicht
- Gebruik van geneesmiddelen, met name prednison

### Wat gaat er gebeuren?

Om osteoporose op te sporen is een aantal onderzoeken nodig: een bloedonderzoek en een DEXA onderzoek. Ook vult u een vragenlijst in.

De spreekuurassistente van de polikliniek Interne Geneeskunde geeft u een informatiemap met aanvragen voor de onderzoeken en de vragenlijst.

#### • **Laboratorium: bloedafname**

U krijgt een aanvraag voor bloedafname bij het laboratorium mee. U kunt hiermee direct naar het laboratorium gaan of anders uiterlijk twee weken voor de afspraak bij de internist. U hoeft hiervoor niet nuchter te zijn. Het

laboratorium is geopend op werkdagen tussen 08.00 uur en 16.30 uur.

#### • **Radiologie: DEXA onderzoek**

De spreekuurassistente van de polikliniek Interne geneeskunde maakt voor u een afspraak voor een DEXA onderzoek. Een DEXA onderzoek bepaalt de botdichtheid van uw botten. De botdichtheid geeft voor een belangrijk deel de sterkte van de botten aan. Dit onderzoek is vooral van belang voor het opsporen van botontkalking. Als het DEXA onderzoek daar aanleiding voor geeft, worden ook nog aanvullende foto's van de wervelkolom gemaakt.

#### **DEXA onderzoek**

Voor dit onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig. Tijdens het onderzoek kunt u uw kleding aanhouden, behalve wanneer daar een metalen rits of metalen knopen aan zitten. Bent u zwanger, meldt u dit dan aan uw behandelende arts. Het onderzoek zal dan veelal uitgesteld worden tot na de bevalling.

Het onderzoek wordt gedaan door de röntgenlaborante. Tijdens het onderzoek ligt u op een onderzoektafel. Met een röntgenapparaat wordt het onderste deel van uw wervelkolom en één van uw heupen gemeten. Bij dit onderzoek wordt een zeer lage dosis röntgenstraling gebruikt. Het onderzoek is niet belastend of schadelijk voor uw gezondheid. De foto's worden liggend gemaakt. Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

#### • **Vragenlijst**

In de informatiemap vindt u ook een vragenlijst. Deze vragenlijst is bedoeld om risicofactoren voor het ontwikkelen van botontkalking op te sporen en eventueel een behandelkeuze te maken. Wilt u deze vragenlijst uiterlijk twee weken voor uw afspraak bij de internist ingevuld terugsturen met de bijgevoegde envelop?

**Uitslag**

U krijgt de uitslag van de onderzoeken tijdens uw afspraak met de internist - na het DEXA onderzoek- op de polikliniek Interne geneeskunde.

Over het algemeen is één bezoek bij de internist voldoende. De internist bespreekt met u of een behandeling nodig is. Het kan ook zijn dat de specialist u medicijnen voorschrijft.

Uw huisarts ontvangt alle relevante gegevens en begeleidt u verder bij een eventuele behandeling.

Bijlagen:

- Folder: Adviezen bij osteoporose
- Aanvraag DEXA onderzoek
- Laboratorium formulier
- Vragenlijst en envelop

**Opmerkingen over deze folder**

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via [voorlichting@zha.nl](mailto:voorlichting@zha.nl).