

Richtlijnen na liexcisie *Poliklinisch*

Inleiding

Vandaag werd bij u een liexcisie met plaatselijke verdoving verricht in dagbehandeling. Het is verstandig om vandaag nog de hele dag rust te houden. U kunt wel naar het toilet gaan.

De eerste weken na de ingreep

De eerste twee weken zijn zwemmen, baden, seksuele gemeenschap en het gebruik van tampons niet toegestaan.

Pijn

Het is mogelijk dat u last heeft van buikkrampen, u kunt hiervoor paracetamol 500 mg. gebruiken, maximaal 3000 mg per dag. Zijn de buikkrampen twee dagen na de liexcisie niet verdwenen of zelfs heviger geworden, neem dan contact op met de behandelend gynaecoloog.

Temperatuur

Neem de eerste drie dagen 's morgens de temperatuur op. Wanneer deze hoger is dan 38,5 °C, moet u de behandelend gynaecoloog raadplegen.

Bloedverlies en afscheiding

Enig bloedverlies gedurende één tot twee weken en afscheiding gedurende drie weken is normaal. Tevens kunt u last hebben van bruinige/zwarte afscheiding gedurende één tot twee weken. Wanneer het bloedverlies voor uw gevoel veel is, moet u contact opnemen met de behandelend gynaecoloog. Gebruik maandverband om het bloedverlies op te vangen. Zolang u bloed verliest mag u niet in bad, douchen mag wel.

Controle

De poliklinische controle vindt in overleg met de behandelend specialist plaats.

Vragen en problemen

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte klachten krijgt, dan kunt u de Polikliniek Gynaecologie bellen tussen 09.00 en 16.00 uur, via telefoonnummer 020 - 755 7019.

Na 16.00 uur kunt u voor dringende vragen de verpleegafdeling Kliniek Boven bellen, telefoonnummer 020 - 755 7093.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl

Aandachtspunten voor (verzorging) thuis

Volg de instructie van de verpleegkundige, de aangekruiste helpen als geheugensteun.

Lichamelijke activiteiten hervatten

- Normaal zoals gebruikelijk
- Mag lopen
- Licht belasten _____
- Niet sporten _____ gedurende: _____
- Douchen _____
- Bad _____

Extra (oefeningen) doen

- _____
- Beslist niet doen: _____

Werkzaamheden hervatten als u daartoe in staat bent

- Ja, u mag dit zelf bekijken
- Nee voorlopig niet _____ gedurende: _____
- Werkzaamheden aanpassen: _____

Voeding

- Normaal (licht verteerbaar)
- Zacht dieet: _____ gedurende: _____
- Vloeibaar: _____
- _____

Wondverzorging en behandeling

- Verband verwijderen na: _____
- _____
- _____

Innemen voorgeschreven pijnmedicatie

- Zoals voorgeschreven en aan u geïnformeerd
- Volgens meegegeven recept
- _____

Overige (eigen) medicatie

- N.v.t.
- Gewoon doorgaan en hervatten
- Aanpassen en/of extra medicatie _____

In de volgende situaties moet u contact opnemen met het ziekenhuis:

- **Nabloeden**
- **Overmatig bloedverlies**
- **Bij temperatuur hoger dan 38,5 °C**
- **Bij niet te onderdrukken pijn**
- **Erge zwelling van operatiegebied**