

Verpleegkundig spreekuur bij de ziekte van Crohn of Colitis Ulcerosa

Inleiding

De ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa zijn chronische ziekten. Genezing is helaas (nog) niet mogelijk, maar de symptomen/klachten kunnen wel behandeld worden. Ziekenhuis Amstelland behandelt patiënten in een team met meerdere disciplines. De MDL-artsen (Maag-Darm-Leverziekten artsen) en gespecialiseerde IBD-verpleegkundigen werken nauw samen met chirurgen, diëtisten en stoma-verpleegkundigen/wondexpertisecentrum.

Hoe ziet het verpleegkundig spreekuur eruit?

Als u onder behandeling bent van de MDL-arts in Ziekenhuis Amstelland, kunt u voor advies en begeleiding het spreekuur van de gespecialiseerde IBD-verpleegkundigen bezoeken. IBD is een internationale afkorting voor Inflammatory Bowel Disease, vrij vertaald: darmziekten die gepaard gaan met ontstekingen. Tijdens het verpleegkundig spreekuur gaat u samen met de IBD-verpleegkundige op zoek naar oplossingen voor problemen waar u tegenaan loopt door uw ziekte. Het doel is dat u een zo normaal mogelijk leven kan leiden. Onderwerpen die aan bod kunnen komen:

- Gevolgen en acceptatie van de ziekte.
- Onderzoek en behandeling.
- Leefregels (roken).
- Medicijngebruik.

- Voeding.
- Handelingen die u thuis eventueel moet uitvoeren: toedienen klysma, zetpil of injectie.
- Herkennen van klachten.
- Hoe te handelen bij toename klachten.
- Lichamelijke, psychosociale en seksuele problemen (gerelateerd aan uw ziekte).
- De ziekte in combinatie met werk.
- Vruchtbaarheid en anticonceptie.
- Zwangerschap en borstvoeding.
- Reizen, vakantie, vaccinaties.
- Patiëntenverenigingen.
- Informatiefolders.

De IBD-verpleegkundige kan, in overleg met de behandelend arts, u doorverwijzen naar andere zorgverleners zoals diëtiste, maatschappelijk werk, klinisch psycholoog of reumatoloog.

Afspraak maken

Het spreekuur wordt gehouden op maandagmiddag, dinsdagochtend, woensdagmiddag en donderdagmiddag en duurt ongeveer 30 minuten. Voor een afspraak kunt u bellen naar:

- Poli MDL: 020 755 7023 of
- Behandelcentrum: 020 755 7120.

U kunt ook een afspraak maken voor het telefonisch spreekuur van 5 min. Bijvoorbeeld voor korte vragen tussendoor of het informeren over uitslagen van bloedonderzoeken.

Of u kunt een e-mail sturen naar
ibdverpleegkundige@zha.nl

Vorbereiding

Zet uw vragen vooraf zoveel mogelijk op papier en neem gerust iemand mee naar het spreekuur. Het is belangrijk dat u een actueel medicatieoverzicht en een geldige patiëntenkaart van het ziekenhuis meeneemt. U kunt zich melden bij de balie van het Behandelcentrum C35. Als u verhinderd bent, vragen wij u dit zo snel mogelijk aan ons door te geven. Zo kunnen wij in uw plaats een andere patiënt helpen.

In principe komt u afwisselend bij de MDL-arts en bij de IBD-verpleegkundige op het spreekuur ter controle van uw ziekte.

Contact

Bij verergering van klachten en overleg dat niet kan wachten, neemt u contact op met de polikliniek MDL: 020-755 7023.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl