

## Sondevoeding geven in thuissituatie

### Inleiding

Uw kind is nog niet in staat om zelf te drinken en heeft daarom sondevoeding nodig. Dit hoeft echter geen reden te zijn om uw kind in het ziekenhuis te houden. Voor de groei en ontwikkeling is het wel belangrijk dat uw kind de juiste hoeveelheid voedingsstoffen binnenkrijgt. Door middel van deze folder willen wij u informatie geven over het geven van de sondevoeding.

### Wat is sondevoeding

Sondevoeding staat voor voeding die gegeven wordt door een sonde. Een sonde is een dun slangetje dat via één van de neusgaten door de keelholte naar de maag loopt. Er zitten kleine gaatjes in het voorste deel van de sonde. Dit gedeelte ligt in de maag en via die gaatjes loopt de voeding in de maag. Het uiteinde van de sonde wordt afgesloten met een dopje.

### Tijdens opname

Gedurende de opname wordt aan u geleerd hoe u zelfstandig sondevoeding kunt geven door middel van een stappenplan. U krijgt een instructie over de sondevoeding, het wordt voorgedaan, u gaat het zelf doen onder begeleiding en uiteindelijk kunt u de handeling zelfstandig uitvoeren.

### Hoe geeft u de sondevoeding aan uw kind

- Was uw handen
- Leg alle spullen klaar
- Controleer of de pleisters nog goed vast zitten

- Controleer of de sonde nog op de goede plaats zit
- Geef neus en/of mondverzorging
- Zorg dat uw kind niet te plat ligt
- Uw kind kan tijdens de voeding op een fopspeen zuigen, ter bevordering van het zuig/slik reflex
- Laat de sonde hevelen of spuit het in
- De voeding duurt ongeveer 20 minuten
- Tijdens de voeding goed op de reactie van uw kind letten
- Na afloop de sonde doorspuiten met lucht of water

### Wat als?

- Als de sonde minder dan 5 cm uit de neus komt dan mag u hem terugschuiven en weer goed vastplakken.
- Als de sonde verstopt zit: Kijk of er een knik in de sonde zit of probeer de sonde met een beetje lauw water door te spuiten.
- Als uw kind veel moet slikken, kokhalst of spuugt: De voeding langzamer geven of even stoppen.
- Als uw kind hoest, benauwd wordt of blauw aanloopt: Stoppen met de voeding en eventueel sonde verwijderen.

### Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl