

Richtlijnen na kaakchirurgische behandeling (polikliniek kaakchirurgie)

Verschijnselen

In de regel treden na de behandeling die u heeft ondergaan, de volgende verschijnselen op:

- Zwelling van de wang
- Bloeduitstorting op gezicht en hals
- Pijn
- Enig nabloeden
- Mogelijk enige beperking van de mondopening
- Mogelijk enige temperatuursverhoging

Deze verschijnselen zijn normaal en verdwijnen vanzelf.

Gaasje

Als u een gaasje op de wond heeft, bijt hier dan stevig op. Vervang het gaasje regelmatig door een droog gaasje op de eerste dag. Spoel de mond niet met water op de dag van de ingreep.

Napijn

neem de eerste pijnstiller voordat de verdoving helemaal is uitgewerkt; dit is na twee à drie uur. Wanneer u geen recept meegekregen heeft voor pijnstillende tabletten, kunt u pijnstillers zoals paracetamol gebruiken.

Zwelling

De zwelling kunt u beperken door zo snel mogelijk na de behandeling enkele blokjes ijs (in een plastic zakje met daaromheen een washandje of een theedoek) tegen de wang of lip te houden. Doe dit niet continu, maar afwisselend 15 minuten wel, 15 minuten niet, enzovoorts en niet langer dan één dag. De zwelling zal na drie dagen het

grootst zijn en na vijf dagen langzaam slinken. De dag van de behandeling is niet meegerekend.

Eten, drinken, roken en alcohol

De eerste zes uur na de ingreep mag u geen zeer warme dranken, zoals hete thee/koffie, of zeer koude dranken gebruiken. De wond kunt u ontzien door de eerste dagen na de ingreep geen hard voedsel te gebruiken.

Melkproducten vergroten slijmvorming in de mondholte. Gebruik daarom deze producten met mate. Roken en alcohol zijn slecht voor de genezing van de wond, zeker de eerste dag na de operatie.

Mondhygiëne

Op de dag van de behandeling niet spoelen met water en niet poetsen in de omgeving van de wond. De andere tanden en kiezen kunnen wel gewoon geпоetst worden.

De dag ná de behandeling mogen ook de tanden en kiezen bij de wond voorzichtig geпоetst worden met een kleine zachte tandenborstel, echter niet op eventuele hechtingen.

Op de dag na de behandeling de mond goed spoelen na de maaltijden met chloorhexidine 0,12% of lauw water. Chloorhexidine 0,12% wordt niet vergoed door de zorgverzekeraar. Toch adviseren wij u dit te gebruiken.

Wanneer u een spuitje (monoject) meegekregen heeft, spuit u na het poetsen de wond en de hechtingen schoon met lauw water (geen

waterstofperoxide gebruiken). Ga voor een verlichte spiegel staan, trek voorzichtig de wang of lip weg en breng met de andere hand het spuitje bij de wond en spuit de extractieholte leeg. Als de wond niet geheel is gesloten, begin dan niet te snel met spuiten. Als na ongeveer drie dagen blijkt dat voedselresten, tussen de hechtingen door, in de wond komen, breng dan het spuitje tussen de hechtingen en in de extractiewond en spuit het voorzichtig leeg.

Hechtingen

De hechtingen gaan er na 10 tot 12 dagen vanzelf uit, tenzij de kaakchirurg anders tegen u gezegd heeft. Soms komen de hechtingen eerder los. Dit is geen probleem en u hoeft zich hierover geen zorgen te maken.

Nabloeding

Spoel bij een nabloeding de mond eerst goed met lauw water. Plaats daarna een verbandgaasje (geen watten) op de plaats van de wond en bijt hier stevig op tot de bloeding gestopt is. Meestal duurt dit 60 minuten. Tussendoor niet spoelen met water.

Let op

Neem telefonisch contact op met de Polikliniek Kaakchirurgie:

- Bij hoge koorts tijdens of na de eerste dag van de ingreep (meer dan 38,5 °C).
- De zwelling van de wang grote afmetingen aanneemt.
- U heftige pijn heeft (die u niet met de voorgeschreven middelen kunt onderdrukken).
- Bij werkelijk heftige bloeding.

Ga hiervoor niet naar uw huisarts of tandarts.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl