

## Somatisch Onverklaarde Klachten (SOLK)

### **Wat is SOLK?**

Je bent door de huisarts of een andere arts verwezen naar de SOLK poli. Kinderen en tieners kunnen last hebben van langdurige klachten zoals buikpijn, hoofdpijn, duizeligheid, gewrichtspijn of hevige vermoeidheid. Soms is hier een oorzaak voor te vinden, maar heel vaak kan er door de dokter geen duidelijke oorzaak voor gevonden worden. De klachten kunnen zo vervelend zijn dat het niet meer lukt om naar school te gaan of leuke dingen te doen. In medische termen heten deze klachten SOLK: somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten. We noemen dit ook wel functionele klachten, omdat de functies van het lichaam verstoord zijn.

### **Wat is het SOLK spreekuur?**

Op het SOLK spreekuur in Ziekenhuis Amstelland zien een kinderarts en psycholoog kinderen en tieners met langdurige onverklaarde lichamelijke klachten. Samen met jou en je ouders of verzorgers bespreken we welke vragen en klachten er zijn. We weten dat deze klachten heel vervelend kunnen zijn. Je hebt er veel last van en dat is voor de buitenwereld niet altijd goed te zien of te begrijpen. Het heeft invloed op hoe je denkt, voelt en doet. Andersom geldt dat ook. Hoe je denkt, voelt en doet heeft invloed op je lichaam. Lichaam en geest zijn één en daarom vinden we het in ziekenhuis Amstelland belangrijk om samen met de kinderarts, psycholoog, jou en je ouders zo goed mogelijk naar jou te kijken om je hierbij te helpen.

De kinderarts doet een lichamelijk onderzoek en kijkt of er aanvullend onderzoek nodig is, zoals bloedonderzoek. De psycholoog praat met je over wie je bent, wat je doet, wat je leuk vindt en wat minder of niet meer lukt met de klachten. Ook praat je over de gedachten en gevoelens die je hebt over de klachten of door de klachten. Gedachten en gevoelens kunnen klachten soms verergeren. We kijken heel breed naar jou en je klachten vanuit een holistische visie: lichaam en geest zijn één. Samen kunnen de kinderarts en psycholoog je helpen om je beter te voelen.

### **Welke behandeling is er mogelijk?**

De kinderarts en psycholoog overleggen na je polikliniek bezoek over het behandeladvies. Het behandeladvies is afgestemd op jouw persoonlijke klachten en vragen. Je krijgt uitleg over de klachten en de behandeling. Je kunt bijvoorbeeld doorverwezen worden naar de fysiotherapeut voor opbouw van je conditie. Of naar een psycholoog voor verdere begeleiding of cognitieve gedragstherapie om je te helpen je gedachten te kunnen sturen. Soms is er overleg met de schoolarts, huisarts of andere hulpverleners. We bespreken samen wat voor jou de beste behandeling is.

### **Vragen?**

Als er vragen zijn kun je contact opnemen met de polikliniek Kindergeneeskunde: 020 - 755 7028.

**Opmerkingen over deze folder**

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via [voorlichting@zha.nl](mailto:voorlichting@zha.nl)