

Voedselprovocatietest

Inleiding

Een voedselprovocatietest is een test om aan te tonen of uw kind een allergie voor bepaalde voedingsmiddelen heeft, zoals koemelk, pinda, noot of ei. De test vindt plaats in dagbehandeling.

Vorbereiding

De kinderarts/poli assistent spreekt met u af wanneer en op welk tijdstip deze test plaatsvindt. In het geval van een koemelkprovocatietest vindt de test plaats op twee verschillende dagopnames waarbij er de ene week geen koemelkeiwit in de voeding aanwezig is en de andere week wel.

Bij provocatie van noten of pinda (of eventuele andere voedingsmiddelen) wordt u verzocht uw eigen testvoeding mee te nemen, te weten ongebrande, ongezouten pinda of noot (1 klein bakje is voldoende). Op de dag van het onderzoek mag uw kind normaal ontbijten. Eten is tijdens de test niet toegestaan, drinken mag wel.

In het geval van koemelkprovocatie wordt u verzocht uw eigen blik melkpoeder of dieetmelk, en fles of beker van uw kind mee te nemen. Uw kind mag in de ochtend nog een fles krijgen, tijdens de test mag uw kind geen tussendoortjes.

Op de afgesproken tijd meldt u zich op de Kinderafdeling. De verpleegkundige zal uw kind nakijken op huidafwijkingen en wegen. Bij de koemelkprovocatie maakt de verpleegkundige de testvoeding klaar met of zonder

koemelkeiwit. Uw kind krijgt in totaal ongeveer 150 ml melk aangeboden tijdens de test.

Onderzoek

Uw kind krijgt volgens schema iedere 30 minuten een bepaalde hoeveelheid testvoeding. De hoeveelheid gaat steeds omhoog.

In geval van koemelkprovocatie is de opbouw in 8 stappen van druppels tot maximaal 150 ml.

Tijdens de test wordt uw kind geobserveerd op het hebben van eventuele reacties van de huid, luchtwegen en het maag-darmstelsel. Bij heftige klachten wordt overlegd met de kinderarts. Deze bepaalt of zo nodig medicatie gegeven moet worden en/of de test gestopt moet worden. Het is verstandig als u voor uzelf en uw kind iets te eten meeneemt voor na het onderzoek.

Duur onderzoek

De test duurt ongeveer drieënhalf uur, daarna moet uw kind nog twee uur blijven ter observatie.

De uitslag

U krijgt een belafsprake met de kinderarts om de resultaten van de test te bespreken.

Belangrijke telefoonnummers

- Polikliniek Kindergeneeskunde:
020 – 755 7028
- Kinderafdeling:
020 - 755 6670

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl