

## **Veel gestelde vragen van zwangere vrouwen over het Coronavirus (COVID-19) polikliniek verloskunde Ziekenhuis Amstelland**

**Wij vragen je (zoveel mogelijk) alleen te komen, alleen bij noodzaak mag er 1 partner/begeleider mee het polikliniek gebouw in. De hoofdingang is gesloten, je kunt je melden bij de triage post van de SEH. Bij de SEH-ingang word je eerst gevraagd naar de aanwezigheid van klachten. Heb je klachten, dan wordt overleg gepleegd met jouw behandelend arts of het noodzakelijk is je te zien.**

**Heb je een partner/begeleider mee die klachten heeft, dan mag hij of zij niet de polikliniek in.**

**De partner/begeleider mag helaas niet mee naar het consult, maar kan bijvoorbeeld via (video)telefoonverbinding betrokken worden.**

Het COVID-19 virus (Coronavirus) is in Nederland bij veel mensen vastgesteld. Als je zwanger bent, maak je je hier misschien extra zorgen over. Hierbij een aantal antwoorden op veel gestelde vragen. Mocht je na het lezen van deze vragen nog aanvullende vragen hebben aarzel niet om contact op te nemen met je behandelend arts of de polikliniek/afdeling verloskunde van het Ziekenhuis Amstelland.

### **Hoe bescherm ik mijzelf tegen het Coronavirus?**

De belangrijkste maatregelen die je kunt nemen om verspreiding van het Coronavirus te voorkomen zijn:

- Was je handen regelmatig
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Schud geen handen

Bovenstaande maatregelen gelden voor alle virussen die griep en verkoudheid kunnen veroorzaken.

### **Ben ik besmet met het Coronavirus ?**

Kijk op <https://lci.rivm.nl/richtlijnen/covid-19>. Hier kun je zien of er een reden is om je te laten testen op het Coronavirus. Bel met jouw huisarts als je twijfelt. Heb je een afspraak met de verloskundige of gynaecoloog en heb je klachten die zouden kunnen passen bij het Coronavirus? Bel dan eerst met de polikliniek Verloskunde van het Ziekenhuis Amstelland (020-7557019 optie 3). In overleg met de verloskundige of arts wordt dan bepaald of het nodig is om je te zien of dat het verstandiger is een nieuwe afspraak te maken als de klachten verdwenen zijn.

### **Ik heb geen klachten passend bij het Coronavirus, gaat mijn afspraak met de verloskundige of gynaecoloog door?**

Uiteraard moet een zwangere gewoon met regelmaat op controle komen. Wel vragen wij je in deze periode (zoveel mogelijk) alleen te komen.

We zijn kritisch aan het kijken naar consulten om meer zorgverleners vrij te spelen voor COVID-19 zorg op andere afdelingen. Van elke afspraak die gepland is, wordt bekeken of het noodzakelijk is dat iemand komt, of het uitgesteld kan worden of kan worden omgezet in een telefonische afspraak of videoconsult. Onze poliassistentes bellen je dan op met een nieuwe afspraak. Als je zelf niet wilt komen doe dit dan in overleg met ons. Elke situatie vraagt om een andere aanpak.

### **Ik heb nu een infectie met het Coronavirus en zit in thuis-isolatie, gaat mijn afspraak met de verloskundige of gynaecoloog door?**

Bel met jouw verloskundige of gynaecoloog om te vragen wat je nu het beste kunt doen. De arts beslist of de afspraak kan worden uitgesteld tot de thuisisolatie is opgeheven.

### **Is een zwangere vrouw vatbaarder voor het Coronavirus dan een niet-zwangere vrouw?**

Zwangerschap is waarschijnlijk geen risicofactor voor het krijgen van het Coronavirus.

### **Is een zwangere vrouw ernstiger ziek van het Coronavirus?**

Tot nu toe zijn er geen aanwijzingen dat een zwangere vrouw ernstiger ziek wordt van het Coronavirus dan een vrouw die niet zwanger is.

### **Kan ik een miskraam krijgen van Coronavirus?**

Tot nu toe hebben zwangere vrouwen met het Coronavirus niet vaker een miskraam of zwangerschapsverlies gehad dan zwangere vrouwen zonder het Coronavirus.

### **Heb ik meer kans op vroeggeboorte door het Coronavirus?**

Er worden iets meer baby's te vroeg geboren bij moeders die het Coronavirus hebben. Het lijkt erop dat dit komt doordat baby's van een zieke moeder vroeger gehaald worden en niet veroorzaakt wordt door het virus zelf.

### **Kan de baby in de buik ziek worden tijdens de zwangerschap of bij de bevalling?**

Tot nu toe zijn er geen zwangere vrouwen bij wie de baby in de buik het Coronavirus heeft gekregen. Ook tijdens de bevalling is er tot nu toe geen baby ziek geworden van het Coronavirus bij de moeder. Baby's in de buik en na de bevalling zijn onderzocht of zij het virus hebben. Het virus zat niet in het vruchtwater, niet in het bloed in de navelstreng, niet in de keel van de baby en niet in de borstvoeding. Wel kan een moeder die het Coronavirus heeft, haar baby besmetten na de bevalling. Bijvoorbeeld als zij haar baby knuffelt. Het is dan belangrijk om de hygiënemaatregelen op te volgen die het verspreiden zoveel mogelijk voorkomen.

### **Ik heb nu een bewezen infectie met het Coronavirus, mag ik thuis bevallen?**

Wij adviseren om in het ziekenhuis te bevallen. Hier kunnen wij de baby in de buik in de gaten houden met apparatuur, zoals het cardiotocogram (CTG). Als je meer dan 24 uur klachtenvrij bent mag je thuis bevallen.

**Mag ik borstvoeding geven als ik een infectie met het Coronavirus heb?**

Ja. Er is onderzoek gedaan of het virus in de borstvoeding terecht komt. Dat is niet zo. Wij raden aan om borstvoeding te geven met een neus-/mondkapje en de juiste hygiënemaatregelen te volgen (handen wassen voor het aanraken van de baby of borsten, eigen borstkolf te gebruiken of fles en de borstkolf goed schoon te maken na gebruik). Als de moeder en/of de baby niet goed in orde is of als het om logistieke redenen niet kan, kun je de (gekolfde) voeding door een gezond persoon laten geven. Dit ook weer met de juiste hygiënische maatregelen.

**Ik ben genezen van een infectie met het Coronavirus, moet ik nu onder controle van een gynaecoloog?**

Nee. Als je onder controle bent van een verloskundige, kun je daar blijven. Wel raden we aan om groei-echo's van de baby te laten maken vanaf 28 weken zwangerschap.

**Ik ga bijna bevallen, kan ik in het ziekenhuis terecht?**

De keuze voor een thuis- of ziekenhuisbevalling blijft, tenzij het medisch gezien noodzakelijk is dat je in het ziekenhuis bevalt. De verloskundige of gynaecoloog kan de plaats van de bevalling opnieuw met je bespreken. Ook met het oog op de bezetting van ziekenhuisbedden en de druk op het ziekenhuispersoneel.