

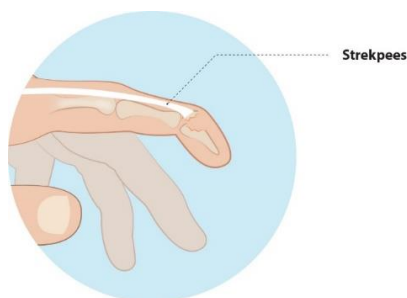
Mallet vinger

Inleiding

U heeft een Mallet vinger. In deze folder geven we u informatie over wat een Mallet vinger is en hoe het wordt behandeld.

Wat is een Mallet vinger?

Een Mallet vinger is een vinger waarbij de strekpees van het eindkootje van uw vinger is afgescheurd. Het topje kan dan niet meer actief gestrekt worden. In sommige gevallen breekt er zelfs een stukje bot af. De beschadiging kan gebeuren doordat er met een gestrekte vinger ergens tegenaan wordt gestoten bij sport of bijvoorbeeld bij het opmaken van het bed. Voor de behandeling maakt dit geen verschil. In beide gevallen staat het eindkootje gebogen en kan het niet actief gestrekt worden.



Behandeling

U krijgt een siliconen spalk (thermoplast) aangemeten waarbij het laatste kootje zoveel mogelijk in overstrekking staat. In deze stand krijgt de pees welke kapot is gegaan de kans om weer aan elkaar te groeien.

De totale behandelingsperiode bedraagt minimaal 12 weken.

Voor goed herstel is het belangrijk dat u:

- de spalk continue draagt. U voorkomt op deze manier dat de strekpees weer afscheurt. Mocht u het spalkje om een of andere reden willen afdoen (bijvoorbeeld om de vinger schoon te maken), doe dit dan heel voorzichtig. *Let op:* Buigt u het topje van de vinger niet. Als de vinger toch gebogen wordt, dan wordt alle herstel wat tot dan toe bereikt is teniet gedaan.
- uw vinger met de spalk goed droog houdt, zodat de huid niet week wordt en/of geïrriteerd raakt.
- uw hand bij voorkeur hoog houdt.
- uw hand niet te zwaar belast.

Pijnklachten

Bij pijnklachten (vooral wanneer er een stukje bot is afgebroken) kunt u, tenzij er medische bezwaren zijn, paracetamol 500 mg gebruiken, maximaal 3000 mg per dag. Bij kinderen geeft u de kinderdosering.

Vragen

Bij vragen kunt u tussen 8.00 en 22.00 uur de Spoedeisende Hulp bellen op nummer 020-755 6560. Ook bij de gipskamer kunt u terecht voor vragen via 020-755 6115.

Tussen 22.00 en 8.00 uur kunt u bij spoedgevallen bellen naar het algemene nummer van het Ziekenhuis 020-755 7000. U wordt dan doorverbonden naar het avond- of nachthoofd.

Met vragen kunt u ook terecht bij uw huisarts.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl