

## Capsaicine 8% pleisters

### Inleiding

De pijnspecialist heeft u een capsaïcine 8% huidpleister voorgeschreven. In deze folder leest u meer informatie over deze behandeling. Het is goed te realiseren dat, voor u persoonlijk, de situatie anders kan zijn dan hier beschreven is. De behandeling vindt plaats op de polikliniek Pijngeneeskunde en duurt ongeveer 2 uur.

### Voor wie is de behandeling geschikt?

De behandeling is bedoeld om zenuwpijn te behandelen, die door de patiënt aan de buitenzijde van het lichaam wordt ervaren (perifere neuropathische pijn). Hierbij zijn bepaalde zenuwcellen overactief met als gevolg een toegenomen gevoeligheid voor een normaal pijnlijk prikkel (hyperalgesie) of een niet pijnlijke prikkel (allodynie). De pleister wordt zowel als monotherapie als in combinatie met andere manieren van pijnbestrijding ingezet.

### Wat houdt de behandeling in?

De capsaïcine 8%pleister geeft capsaïcine via de huid af. Deze stof is het werkzame bestandsdeel van Spaanse pepers. De capsaïcine stimuleert de zenuwuiteinden waardoor deze voor een periode ongevoelig kunnen raken en hierdoor geen prikkels meer naar de hersenen doorvoeren die verantwoordelijk zijn voor neuropathische pijn (zenuwpijn). Capsaïcine wordt ook verwerkt in crème, deze crème bevat 0,25 tot 0,75% capsaïcine. De pleister bevat echter een veel hogere dosering van 8% capsaïcine, met als doel een intensiever en langwerkend resultaat te bereiken.

### Pijnvermindering en herhaling van de behandeling

Pijnvermindering treedt gemiddeld na één tot drie weken op. Sommige mensen ervaren echter eerder pijnreductie. De pijnvermindering houdt gemiddeld twaalf weken aan.

### Voor wie is de behandeling minder geschikt?

- Voor mensen met bepaalde cardiovasculaire aandoeningen, bijvoorbeeld hoge bloeddruk die niet onder controle is (alleen in overleg met behandelend arts).
- Bij zwangerschap en borstvoeding (weinig over bekend, alleen in overleg met behandelend arts).
- Bij overgevoeligheid voor capsaïcine of butylhydroxyanisol (reinigingsgel na behandeling)
- Indien er geen allodynie (aanrakingspijn) dan wel ernstige hyperalgesie (erge gevoeligheid) (zie "Voor wie is de behandeling geschikt?") wordt aangetoond, lijkt het resultaat minder veelbelovend.

### Adviezen voor en rondom de behandeling

- Was het pijnlijke huidgebied goed, maar breng geen bodylotion aan anders hecht de pleister minder goed op de huid.
- Scheer (met een tondeuse!) het te behandelen gebied minimaal drie dagen van te voren, dit vanwege het risico op irritatie of infectie in mogelijke scheerwondjes.
- Vermeld op de dag van de behandeling welke pijnmedicatie u gebruikt zodat hier, bij het geven van extra pijnmedicatie, rekening mee gehouden wordt. Vermeld ook als u

geen diclofenac dan wel paracetamol mag/kan gebruiken.

- Het is aan te bevelen om gemakkelijk zittende kleding te dragen en iets mee te nemen ter ontspanning, bijvoorbeeld een leesboek of een puzzelboekje.

### **De behandeling**

De behandeling wordt uitgevoerd door de pijnconsulent en in sommige gevallen door de verpleegkundig specialist. Voor de behandeling wordt algemene pijnstilling geadviseerd (paracetamol + diclofenac). De pleister wordt op het aangedane gebied geplakt, na 60 minuten wordt de pleister verwijderd. Bij de behandeling van voeten wordt 30 minuten aangehouden. Indien nodig wordt de huid van tevoren verdoofd met lidocaïne crème. Dit lijkt echter een ongunstige invloed te hebben op het effect van de behandeling. Dit verdient daarom niet de voorkeur. De behandeling geeft een brandende pijn. Indien gewenst, kan de pijnconsulent u hiervoor een pijnstillertje geven. Indien u opiaten gebruikt, vragen wij u dit voor de behandeling aan de pijnconsulent kenbaar te maken. Het is verstandig om 1 uur voor de behandeling 1000 mg paracetamol in te nemen als u dat tenminste nog niet van u zelf gebruikt.

### **Na de behandeling**

- Na het verwijderen van de pleister wordt de huid schoongemaakt en gekoeld met zalf. Er kan een brandende napijn optreden. De koelzalf krijgt u mee naar huis. Er wordt geadviseerd van huis uit een cold-pack mee te nemen. Deze kunt u na de behandeling op het aangedane gebied houden ( in een theedoek gewikkeld), een koelkast is op de pijnpoli aanwezig. Het is ook aan te bevelen om nog een extra cold-pack thuis in de koelkast klaar te leggen.
- U krijgt ook adviezen mee voor eventueel na koelen van het gebied met koel water.
- Indien nodig krijgt u van de pijnconsulent voor twee dagen extra pijnmedicatie mee naar huis.

- Wij adviseren u om na de behandeling niet zelfstandig naar huis te rijden dan wel te fietsen.
- Twee tot drie weken na de behandeling neemt de pijnconsulent telefonisch contact met u op om te horen of de behandeling succes heeft gehad. Indien u eerder vragen heeft, kunt u contact opnemen met de assistente van de pijnpoli.

### **Bijwerkingen**

*Regelmatig voorkomende bijwerkingen:*

- Rode, pijnlijke en/of branderige huid op de plaats waar de pleister heeft gezeten.
- De huid kan na de behandeling enkele dagen gevoelig zijn voor warmte zoals bij het douchen/baden of zonlicht, maar ook bij flinke lichamelijke inspanning.
- Gedurende een aantal dagen: jeuk, bultjes, blaren, zwelling, droogheid in het gebied waar de pleister heeft gezeten.

*Zelden voorkomende bijwerkingen*

- In het gebied waar de pleister heeft gezeten kunnen striemen, een tintelend gevoel, huidbeschadiging, blaarvorming en/of bloeditstorting optreden.
- Hoge bloeddruk, snelle hartslag, vermindering van smaak, oogirritatie, hoesten, misselijkheid, zwelling van ledematen, verminderd gevoel in ledematen.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of ontbreekt er informatie? Of is er nog te veel aanhoudende pijn na de eerste week van de behandeling? Neem dan contact op met de assistente van de pijnpoli via telefoonnummer 020 – 755 7010