

Richtlijnen na spataderverwijdering

Er zijn bij u via een operatie spataders behandeld. De ingreep vond plaats onder plaatselijke verdoving of onder algehele verdoving.

De eerste dagen na de ingreep

Als u onder algehele narcose bent geweest, adviseren wij u de dag van de operatie en de dag erna, het volgende: blijf thuis, rust veel, gebruik kleine licht verteerbare maaltijden, gebruik geen alcohol, rijd geen auto, motor of (brom)fiets en hanteer geen scherpe voorwerpen. Uw concentratie- en beoordelingsvermogen kunnen verminderd zijn na de narcose.

Regelmatig komen keelpijn en spierpijn voor na de operatie. Dit is normaal en gaat meestal vanzelf over. Tevens kan het zijn dat u nog enige tijd na de operatie snel vermoeid bent.

Kous(en)

De steunende kousen die aangebracht zijn moet u gedurende een week (dag en nacht) dragen. Volgt u de volgende adviezen op voor een sneller herstel:

- 's Avonds op de eerste dag na de operatie mogen de kousen voor het eerst uit:
 1. doe de kousen uit
 2. neem een korte douche
 3. doe de kousen weer aan
- Houd er rekening mee, dat het aan en uittrekken van de kous de eerste week lastig en pijnlijk kan zijn. Het is ook mogelijk om de kous een week aan te houden.
- Na de eerste week kunt u de kousen tijdens de nacht uitlaten. Overdag moeten ze dan nog wel gedragen worden. Het gebruik van de kousen wordt in de loop der weken afgebouwd. Dit is afhankelijk van wat de arts met u afspreekt.

- Sta zeker niet op zonder de kousen aan. Op deze manier kunt u verder de hele dag de kousen dragen.
- U mag doen wat u wilt en kunt. Vermijd echter lang stilstaan. Loop niet door bij veel pijn of stuwings, maar leg de benen hoog (boven het niveau van uw hart). Het is ook raadzaam met de benen verhoogd te slapen.

Pijn en complicaties

Tegen de pijn kunt u zo nodig paracetamol 500 mg gebruiken, max. 3000 mg per dag. Wanneer de pijn na een aantal dagen heviger wordt of u krijgt verhoging van meer dan 38,5°C dan doet u er goed aan contact op te nemen met de behandelend specialist.

De behandeling geeft vaak na een paar dagen 2 trekkend gevoel. Dit verdwijnt na 1 tot twee weken. Ook kunnen bloeditstoringen ontstaan met wat paars/blauwe verkleuringen van de huid; deze verdwijnen na enkele weken.

Controle

De poliklinische controle is 4 tot 6 weken na de ingreep.

Vragen en problemen

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte klachten krijgt, dan kunt u altijd via het ziekenhuis uw behandelend specialist of het dienstdoende avond- of nachthoofd opbellen via nummer 020 – 755 7000. Met vragen kunt u ook terecht bij uw huisarts.

In de volgende situaties moet u contact opnemen met het ziekenhuis:

- nabloeden;
- overmatig bloedverlies;
- temperatuur hoger dan 38,5°C;
- niet te onderdrukken pijn;
- ernstige zwelling van operatiegebied.
- ernstige zwelling van operatiegebied.

Aandachtspunten voor (verzorging) thuis

Volg de instructie van de verpleegkundige; de aangekruiste punten helpen als geheugensteun.

-
-
-
-
-
-
-

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl