

Richtlijnen na besnijdenis (circumcisie)

Inleiding

Er is bij u een ingreep verricht in dagbehandeling.

De eerste dagen na de ingreep

Als u onder algehele narcose bent geweest, adviseren wij u, de dag van de operatie en de dag erna, het volgende: blijf thuis, rust veel, gebruik geen alcohol, rijd geen auto, motor of (brom)fiets en hanteer geen scherpe voorwerpen. Uw concentratie- en beoordelingsvermogen kunnen namelijk verminderd zijn na de narcose. Regelmatig komen keel- en spierpijn voor na de operatie. Dit is normaal en gaat meestal vanzelf over. Tevens kan het zijn dat u nog enige tijd na de operatie snel vermoeid bent.

Bijwerkingen circumcisie

- De wond bloedt altijd wat na.
- Rond het wondgebied kan enige roodheid ontstaan.
- Een blauwe verkleuring van (een deel van) de penis komt vaak voor.
- Aangezien de eikel voorheen werd 'beschermd' door de nu verwijderde voorhuid, kan gedurende enkele weken sprake zijn van irritatie door kleding etc. Dit gaat vanzelf over.

Om zwelling en pijn tegen te gaan, kan de penis het beste met de eikel omhooggehouden worden (richting de navel). Dat lukt het beste wanneer u een goed steunende onderbroek draagt, dus geen wijde boxershorts.

Doe de dag van de ingreep en de eropvolgende dag rustig aan en ga niet sporten.

In het begin zal het urineren gevoelig zijn. U mag na een paar dagen weer alle sporten doen tenzij u er hinder van ondervindt.

Pijn

Als u (spier)pijn heeft, kunt u paracetamol 500 mg. gebruiken, maximaal 3000 mg per dag.

Temperatuur

Wanneer uw temperatuur hoger blijft dan 38,5°C, moet u de behandelend specialist of uw huisarts raadplegen.

Hechtingen

De wond is gehecht met oplosbare hechtingen; dit wil zeggen dat deze niet meer verwijderd worden. Ze verdwijnen vanzelf binnen 2-3 weken. Bij nachtelijke erecties kan een hechting losraken. Dit kan geen kwaad en heeft geen verdere gevolgen.

Verbinden

Als u drukverband heeft, mag u dit één dag na de operatie verwijderen. Verwijder de ochtend na de ingreep de gaasjes. Vaak kunt u dat het beste doen terwijl u onder de douche staat, zodat u de gaasjes wat kunt losweken. Hierna dekt u de wond droog. Soms bloedt het een beetje wanneer u de gaasjes verwijdert; dit is niet verontrustend.

Ga de eerste week tweemaal per dag onder de douche. Spoel de wond goed af met water en dep droog. Draag eventueel wat bescherming in uw ondergoed, omdat de wond iets vocht kan lekken.

U kunt bij de drogist een tube vaseline kopen. U kunt dan de eerste dagen wat vaseline op de wond smeren.

Vragen en problemen

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte klachten krijgt, dan kunt u altijd via het ziekenhuis uw behandelend specialist opbellen. Als deze niet bereikbaar is, verbindt men u door met het dienstdoende avond- of nachthoofd. U kunt dan met hem of haar de vragen of klachten bespreken. Het telefoonnummer van het ziekenhuis is 020 – 755 7000.

Met vragen of problemen kunt u ook terecht bij de huisarts.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl