

Lastmeter borstkankerzorg

De assistente van uw behandelend arts of de mammacareverpleegkundige heeft u gevraagd thuis bijgevoegde Lastmeter in te vullen. Deze informatiefolder geeft enige uitleg over het hoe en waarom van deze vragenlijst.

Wat is de Lastmeter?

De Lastmeter bestaat uit een reeks vragen die u met een JA of een NEE kunt aankruisen. De vragen gaan over vijf onderwerpen:

- problemen op praktisch gebied;
- problemen op sociaal gebied (gezin);
- problemen op emotioneel gebied;
- problemen op religieus/spiritueel gebied;
- problemen op lichamelijk gebied.

Verder ziet u op de vragenlijst een thermometer. Het is de bedoeling dat u een cijfer geeft dat het best samenvat hoeveel last u de afgelopen week (inclusief vandaag) heeft gehad op praktisch, sociaal, lichamelijk en emotioneel gebied. Een 0 geeft aan dat u helemaal geen klachten ervaart en het prima met u gaat. Een 10 geeft aan dat het helemaal niet goed gaat en dat u extreem veel last ervaart. Alle cijfers ertussenin geven in meer of mindere mate aan hoeveel "last" u ervaart op dat moment.

Wanneer invullen?

Het is belangrijk dat u de Lastmeter invult op de dag dat u de (volgende) afspraak heeft bij de mammacareverpleegkundige. Zo kan de mammacareverpleegkundige een indruk krijgen hoe het op dat moment met u gaat.

Invullen van de Lastmeter kan in minder dan vijf minuten. Vul de Lastmeter serieus in. Aan de hand van de ingevulde Lastmeter zal de mammacareverpleegkundige met u over eventuele problemen of knelpunten praten.

Herhaling

De eerste keer wordt de Lastmeter door de assistente van de behandelend chirurg aan u meegegeven. U krijgt ook direct een afspraak mee voor een bezoek aan de mammacareverpleegkundige. Daarna zal de mammacareverpleegkundige steeds degene zijn die u de Lastmeter meegeeft met een vervolgspraak.

Professionele ondersteuning

Doordat u op gezette tijden de Lastmeter invult, is het mogelijk in de gaten te houden hoe het met u gaat. Er kan snel(ler) worden ingesprongen op eventuele hulp die u nodig heeft. U kunt op de Lastmeter ook zelf aangeven of u voor uw problemen wel, misschien of geen professionele ondersteuning wilt.

De mammacareverpleegkundige kan u mogelijk doorverwijzen naar een gespecialiseerd oncologieverpleegkundige, maatschappelijk werker, psycholoog, geestelijk verzorger, maar ook naar een fysiotherapeut of diëtist.

Waarom invullen?

De diagnose kanker en de daaropvolgende behandeling kunnen ingrijpende gevolgen hebben voor u en uw naasten. De meeste patiënten blijken goed in staat om dit te verwerken.

Toch ervaart een aanzienlijk deel van alle patiënten (25-40%) veel last op lichamelijk, mentaal, sociaal of spiritueel gebied. Voor deze mensen kan doorverwijzing naar een zorgverlener die daarvoor is opgeleid helpen.

Bereikbaarheid

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte problemen krijgt dan kunt u altijd naar de onderstaande nummers bellen. Buiten kantooruren neemt u contact op met de receptie van Ziekenhuis Amstelland en vraagt u naar het dienstdoende avond- of nachthoofd, telefoonnummer 020 – 755 7000.

Ziekenhuis Amstelland

Telefoonnummer: 020 – 755 6023

E-mailadres: mammapoli@zha.nl

Telefoonnummer polikliniek Chirurgie:
020 – 755 7014

Amsterdam UMC, Locatie VUmc

Telefoonnummer: 020 – 444 3391

(bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag)

E-mailadres: mammacare.info@vumc.nl

Telefoonnummer polikliniek Heelkunde:
020 – 444 1100

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl

